

博愛中醫服務梁之潛夫人綜合中醫專科診所（太古城）提交的意見書

引言：

為保障市民健康，香港政府近年致力推出控煙措施，例如持續設立及擴大現有之禁煙區，並不時上調煙稅，以減少吸煙人數。然而，在政府大力控煙之下，卻相對助長另類吸煙產品的發展及流行，包括電子煙及加熱煙等，其或會為市民的健康帶來更多負面影響。作為中醫師，保障市民健康是我們的使命，我們強烈支持全面禁止新型吸煙產品，理據如下：

論點：

1. 危害身體健康

1.1 心血管疾病

歐盟報告顯示電子煙所含的尼古丁，可致心跳加速及使血壓（包括收縮壓及舒張壓）上升。此外，該報告亦指出，接觸電子煙所含的尼古丁或對兒童、青少年及同時患有某些其他疾病的成年人構成額更高風險。雖然英國衛生防護局的評估結論認為相關風險很可能遠較吸煙為低，但我們不能忽視血壓及心跳的上升會增加心血管疾病，例如冠心病、中風等風險。

1.2 癌症

美國國家科學院評估發現，電子煙氣霧含有甲醛及丙烯醛等化學物，並可破壞DNA及引致基因變異，變相增加患上各種癌症的風險。

1.3 呼吸系統疾病

美國國家科學院的評估指出，使用電子煙的青年出現較多咳嗽和氣喘，加劇固有哮喘的情況亦較多。此外，據世衛資料，丙二醇和植物甘油是常用於電子煙的水分保持劑，用作溶劑以產生氣霧供使用者吸用，由於丙二醇在吸入時或會迅速被人體吸收，接觸含有丙二醇的混合物或會引致呼吸道病徵。

1.4 其他

不少孕婦誤信懷孕時吸電子煙比傳統香煙的害處為少，但根據世衛的評估，胎兒接觸到尼古丁或會對其大腦發育構成長遠影響，並可能長遠引致學習障礙和焦慮症，可見影響深遠而且充滿未知，風險很高。

2. 無助於戒煙，更助長吸煙風氣

現時坊間的電子煙及加熱煙的包裝層出不窮，並傾向包裝成危害較少的替代品；加上普遍市民對新型吸煙產品的認知匱乏，容易成為被推介的對象，誘使他其嘗試吸食，甚至最後導上吸食傳統香煙之途。誠然，新型吸煙產品均危害健康，並同樣製造二手煙，於未有足夠實證證明能幫助戒煙之前，絕不應令市民有機會誤入歧途。若市民低估此類產品之害處，後果或不堪設想。

3. 禁制新型吸煙產品會是大趨勢

已有近 30 個國家禁止電子煙，當中包括澳洲、巴西、新加坡、泰國、印度、阿拉伯聯合酋長國及烏

拉圭等。當中 2018 年印度聯邦政府衛生部基於電子煙及其他電子尼古丁傳送裝置影響公眾健康，宣佈全面禁止包括製造、分銷、銷售、入口及廣告，亦否定這些產品為合法幫助戒煙的尼古丁替代療法，更指這些產品可引致尼古丁上癮，令兒童及甚至不吸煙人士轉吸傳統香煙。世界衛生組織亦曾提出建議，應以公眾健康為本，禁制新型吸煙產品，可見禁制新型吸煙產品會是大趨勢。

結論

吸煙危害健康這點無庸置疑，然而新型吸煙產品亦仍充滿未知。縱上所述，考慮到新型吸煙產品既危害人類健康，既又無助於戒煙，甚至進一步助長吸煙風氣的前提下，我們強烈支持全面禁止新型吸煙產品。