

香港立法會秘書處
致全體立法會議員

為了下一代的健康，支持立法全面禁止電子煙、加熱煙及其他所有新煙草產品

本人是一名成功戒掉 30 年煙癮的老師，亦是育有一對子女的家長，切身感受到吸煙對自身及他人的負面影響，所以面對近年入侵香港，甚至校園的新形煙草產品，感到十分憂慮，實在不希望這些變種的煙草產品禍延下一代。

從不少新聞報導看到，電子煙及加熱煙包裝新穎，推出超過一萬種口味，例如：可樂味、糖果味，被渲染為一些潮流玩意，並於在青少年集中的精品店和商場出售，令青少年十分容易接觸到。煙草商聲稱這些產品的主要銷售對象是吸食傳統捲煙的人士，鼓勵他們轉用電子煙及加熱煙，但我有理由相信他們真正的銷售目標是青少年。他們在全球所採用的推廣手法，就如利用灰色地帶，在社交媒體宣傳，使青少年誤以為產品無害，忽視了這些產品對身體的潛在傷害，結果誤墮陷阱，染上煙癮。香港大學公共衛生學院的研究亦指出，有使用電子煙的學生有更大機會吸食傳統捲煙、對尼古丁依賴程度更高、戒煙的意欲也降低。

戒煙實在不容易，一旦染上煙癮便難以戒掉。就我自身經驗而言，我曾經兩度嘗試戒煙，但最後因各種壓力而失敗，最後要透過全家總動員才幫助我克服煙癮。我不希望下一代會好像我一樣，因為一時好奇，抵受不住誘惑，嘗試吸第一口煙，便要花了百倍的心力戒除損害健康的不良習慣，因此我確信唯有全面禁止電子煙、加熱煙及其他所有新煙草產品才可防止年青人接觸這些如魔鬼般的引誘。

作為一名教育工作者及家長，實在急切希望政府及立法會議員能當機立斷，把握全面禁止電子煙、加熱煙及其他所有新煙草產品的立法時機，避免更多人受到煙草禍害，守護下一代的健康。

已戒煙人士
余佳