避免煙草持續危害下一代　儘快立法全面禁止另類煙草產品

我是一位已戒煙人士，曾經吸煙超過二十年。雖然過往嘗試戒煙不下一次，但往往因為中港兩地的工作應酬，不時接觸到煙而復吸。本人能夠成功戒煙，主要原因也是不想傷害太太及幼女的健康，希望更多吸煙人士也和我一樣，因此自 4 年前成功戒煙後，我都積極支持控煙工作，希望社會能夠營造一個無煙健康的氛圍，為下一代締造更理想的成長環境。

近年，我觀察到街道上開始有年輕人使用電子煙及加熱煙等另類吸煙產品，本地新聞更曾報導最年輕的電子煙使用者只有 6 歲。我開始擔心這些另類吸煙產品會增加年輕人吸煙的誘因。事實上，根據我的觀察，這些另類吸煙產品大部份都設計精美，包裝都貼近青少年的喜好和潮流，顯而易見，它們是針對年輕人，目的就是要引誘他們嘗試吸煙。大部分電子煙都含有尼古丁，而加熱煙本身就是煙草，所釋出的尼古丁、焦油分量與傳統煙大同小異。作為曾經吸煙者，我完全理解要戒除因尼古丁而產生的煙癮是不容易，所以更不希望另類吸煙產品會成為下一代染上煙癮的入門。

因此，為避免煙草以另一種形式危害下一代，我支持儘快立法全面禁止另類煙草產品，包括電子煙及加熱煙。

已戒煙人士
李興廉