

香港立法會秘書處
致全體立法會議員

支持全面禁止電子煙、加熱煙及其他另類吸煙產品
減少煙草使用拯救生命

我是一名消防員，在一次救援行動中要經多番努力才能拯救一位昏迷的老人。事後在搜集老人的背景資料時，發現他與我一樣，有吸煙的習慣，頓時令我感歎當生存變得這麼艱難時，為何要做吸煙傷害自己身體，因而下定決心戒掉 26 年的煙癮。

作為已戒煙人士，本人支持香港全面禁止所有另類吸煙產品，包括電子煙及加熱煙。因為不少研究指出，這些產品與傳統煙根本無異，均有有害化學物質，同樣會傷害身體，例如香港的報告驗出電子煙含有高含量的甲醛、微量尼古丁、中度含量的重金屬等。而歐洲亦發現，加熱煙含有傳統捲煙常見的有害物質，包括尼古丁、揮發性有機化合物、一氧化碳等，其中有些產品的尼古丁和焦油的含量更比傳統捲煙更為高。

同時，一直以來也沒有可靠的證據證實這些新形式煙草產品有助戒煙，相反美國的研究發現大部分的電子煙使用者會同時吸食傳統捲煙。還記得當日我在戒煙過程當中，最大的困難是要克服心癮，特別是別人的誘惑。這些另類吸煙產品正正就為吸煙人士帶來誘惑和藉口，增加他們下定決心戒煙的難度。因此唯有全面禁止這些誘惑、全面禁止另類吸煙產品，才能有效令吸煙人士儘早使用正確及安全的戒煙輔導戒煙，重拾健康的人生。

拯救生命是消防員的使命，而我亦希望政府及各位立法會議員可以跟我一樣有這份承擔，為了拯救下一代生命，儘快立法全面禁止電子煙、加熱煙及其他另類吸煙產品。

已戒煙人士
林嘉傑