

儘快禁止電子煙、加熱煙及其他所有新煙草產品

本人在 18 歲時受朋輩影響開始吸煙，清楚明白煙草商會透過不同渠道誘使青少年及兒童開始吸煙。為了一對子女不受二三手煙的影響，我成功戒除 20 年的煙癮。然而，當我在商場及其他年輕人經常到訪的店舖，見到電子煙、加熱煙及其他所有新煙草產品大行其道，我擔心這些煙草產品會以另一種形容將煙禍帶給下一代。因此，我非常支持特區政府全面禁止另類煙草產品，保護公眾健康。

本人贊成儘快立法全面禁止，包括製造、分銷、售賣、宣傳及輸入任何另類煙草產品。立法目的十分清晰，是要保護青少年免受電子煙和另類煙草產品的引誘和毒害。對於嚴禁 18 歲以下人士吸食另類煙草產品的建議，個人認為是毫無用處，過往本港對規管傳統捲煙及美國經驗足以證明這種法例只會引致青少年吸食電子煙風氣愈來愈盛行。香港人的平均壽命超過 80 歲，即使 18 歲開始吸食都有 60 多年的煙齡，足以嚴重影響健康。

有害而令人上癮的產品多年來禁之不絕的原因，是每每當一項成癮品開始式微的時候推出新的替代品。經多年的宣傳教育的工作，吸煙危害健康已成常識，吸煙率下降，市場亦見萎縮。電子煙、加熱煙及其他所有新煙草產品正正會把日漸式微的傳統煙變種，以一種新的形式出現於市場，企圖無限地把煙草危害延續。因此我同意政府防範於未然，在這些另類煙草產品流行情況未到不受控的情況下，當機立斷地把它們禁絕。

對於有說法指出電子煙、加熱煙及其他另類煙草產品可以幫助戒煙。我認為這是毫無根據。現時根據沒有實質的證據證明另類煙草產品有助戒煙。大部分研究報告顯示電子煙無助戒煙，甚或減低戒煙的成功率。最令人擔心的是它們的安全性成疑研究指出電子煙和加熱煙都會釋出致癌物及有害物質。根據本人經驗，最有效及安全的戒煙方法是尋求戒煙服務機構提供的輔導服務。我亦是嘗試了針灸戒煙服務，成功幫助舒緩壓力、煩惱及心癮等。相反，使用另類煙草產品只會令人持續吸取，甚至因無味而吸入更多尼古丁，產生更嚴重的煙癮。

作為已戒煙人士，我支持區政府全面禁止另類煙草產品，保障下一代免受煙草的引誘，鼓勵吸煙人士以正確安全的方法戒煙。

已戒煙人士
鄭偉昌