



HONG KONG ASSOCIATION OF FAMILY MEDICINE
AND PRIMARY HEALTH CARE NURSES

香港家庭醫學及基層健康護士協會

LG1, School of Nursing, Princess Margaret hospital, 232 Lai King Hill Road, Lai Chi Kok, Kowloon

Tel: (852) [REDACTED] Fax: (852) 2370 0216 E mail: info@hkfmphcn.com

Website: <http://www.hkfmphcn.org/>

致全體立法會議員:

香港家庭醫學及基層健康護士協會促請特區政府儘快通過 2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案

香港家庭醫學及基層健康護士協會 (Hong Kong Association of Family Medicine and Primary Healthcare Nurses) 支持及懇請各位尊貴的立法會議員儘快通過全面禁止電子煙和所有新興煙草產品的條例; 也促請特區政府和立法會訂立全面禁煙的時間表。

電子煙的成份構成複雜, 會對健康構成風險。電子煙所產生的氣霧部分含有有毒物質、揮發性有機化合物及尼古丁等物質; 這些物質對使用者及其他人造成健康危害。研究亦發現電子煙在加熱及汽化後產生其他有毒物質和致癌物, 會影響呼吸系統, 甲狀腺分泌, 生殖系統和兒童發育。有證據表明, 習慣性電子煙會增加心血管風險, 心臟病, 冠狀動脈疾病和癌症的發病率。

至於部分電子煙生產商聲稱使用其產品比使用傳統香煙的危害更少更安全, 或以幫助吸煙人士戒煙為名, 吸引不吸煙人士或有意戒煙者轉用電子煙, 但世界衛生組織已經指出, 現時還沒有充分證據證明電子煙能有效幫助吸煙人士戒煙。

美國醫學會雜誌兒科期刊 (JAMA Pediatrics) 早發表的報告就指, 於 2016 年調查美國逾兩萬名 12 歲以上學生, 約有 1/3 中學生和 1/4 高中生表示, 曾使用電子煙器具吸過大麻或含四氫大麻酚 (THC) 製品。電子煙成為青少年染上煙癮的渠道。電子煙在興起的短短數年間, 已經發展出各種口味、各種造型, 花樣百出。部分電子煙會被設計成玩具或糖果造型, 以「更少危害」掩蓋其潛在安全及健康風險。世界衛生組織指出, 從未吸煙的未成年人使用電子煙, 會使其開始吸煙的可能性增加至少一倍。電子煙更大機會成為年輕人接觸的第一項煙草產品。而事實上在我們普通科門診的戒煙中心都發現年輕煙民數量明顯上升, 當中不少正是吸食電子煙, 染上煙癮後再轉為吸食傳統香煙。

我們一眾在基層健康護理領域工作的護士們, 一直憑著專業知識及熱誠, 為公眾健康而努力。本協會懇請立法會議員儘快通過 全面禁止電子煙和所有新興煙草產品的條例, 並促請訂立全面禁煙的時間表, 以保護公眾健康。

香港家庭醫學及基層健康護士協會