

致全體立法會議員：

醫院資深護師戒煙組促請特區政府儘快通過 2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案

香港護理及衛生管理學院支持全面禁止電子煙及懇請各位尊貴的立法會議員儘快通過全面禁止電子煙和所有新興煙草產品的條例；也促請特區政府和立法會訂立全面禁煙的時間表。

作為從事多年的戒煙輔導員，電子煙的出現令我深感在戒煙輔導工作上感到沮喪及無力。看傳統煙的禍災也未能完全處理之時，電子煙又出現，令吸煙的或不吸煙人士對傳統煙的健康禍害。電子煙會令市民誤以為不傷健康。一般準備戒煙的市民，不但不明白電子煙不能戒煙，甚或會向其朋輩介紹電子煙是戒煙的新方法。我們甚擔心，有不少中年人士已準備戒煙，但隨著廣告宣傳，認為吸食電子煙不會上癮，不需要用任何方法去戒。最可怕的，我們發現青年人感到電子有多種味道選擇，吸引力很大，跟著潮流去試。而煙商廣告、包裝亦針對青年市場，我認為，產品會影危害青年健康，當成為潮流後難以阻擋，染上煙癮後再轉為吸食傳統香煙。

電子煙的成份構成複雜，會對健康構成風險。電子煙所產生的氣霧部分含有有毒物質、揮發性有機化合物及尼古丁等物質；這些物質對使用者及其他人造成健康危害。研究亦發現電子煙在加熱及汽化後產生其他有毒物質和致癌物，會影響呼吸系統，甲狀腺分泌，生殖系統和兒童發育。有證據表明，習慣性電子煙會增加心血管風險，心臟病，冠狀動脈疾病和癌症的發病率。

我們一眾護士們，一直憑著他們的專業知識及熱誠，為公眾健康而努力。本協會懇請立法會議員儘快通過 全面禁止電子煙和所有新興煙草產品的條例，並促請訂立全面禁煙的時間表，以保護公眾健康。

香港護理及衛生管理學院

23- 4 - 2019