

博愛醫院－香港中文大學中醫教研中心（沙田）

本人謹代表博愛醫院－香港中文大學中醫教研中心（沙田）全體同事表達對在二零一九年二月十二日的會議上，行政會議建議，行政長官指令向立法會提交《2019年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》，禁止進口、製造、售賣、分發和宣傳另類吸煙產品的贊同意見。

中醫教研中心均由大學專業顧問及資深醫師駐診，我們有責任向求診者及市民傳遞真實真確的意見。在新型吸煙產品標榜自身比傳統捲煙危害小得多，更甚的竟然稱電子煙釋出的只是水蒸氣，以上的根本全是謊話！危害永沒有多少之分，只有不應該出現之事實。

二手煙的禍害人人皆知，傳統捲煙帶有刺鼻的氣味，人們對之而避之則吉。反觀電子煙引發出來的煙霧含有化學成分而成的果、香、甜等讓人愉快的味道，加上新型加熱煙的煙味比較淡，大家都不會如傳統煙般反感，甚或不輕易察覺其影響，結果身處二手煙的環境而不醒覺。即使電子煙和新型加熱煙所含的毒素濃度較低，但暴露於其中同樣會令人接觸本不應有的毒素。情況更差的延續往往是人們誤以為傷害較少而肆無忌憚、無顧忌地吸用，根本有著同樣的傷害而矇混不知，既然未開始流行便應大力禁止風氣漫延。

此外，新型煙製造商大力宣揚產品的功能性，例如可幫助戒煙。中醫角度指吸煙有損陰陽，長期吸入成癮物質所造成的身體和精神依賴，無論吸入的數量多與少均嚴重影響身體。要戒煙應著重調整吸煙者的整體機能，宣通肺氣，鎮靜安神，改善戒煙初期因身體對尼古丁的依賴而產生的短暫不適感，從而提高成功戒煙的機會。由此可見，吸煙的數量多與少、與煙內的成分分配根本與戒煙談不上任何關係。

因此，建議政府應在此等新型吸煙產品未盛行之前，應加重力度推出果斷而強硬的措施，阻止任何類型的煙草產品禍害香港的市民健康。長遠而言，更有助減輕香港公營醫療系統的負擔。