

博愛醫院社區中醫診所

本人謹代表博愛醫院社區中醫診所全體同事表達對在二零一九年二月十二日的會議上，行政會議建議，行政長官指令向立法會提交《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》，禁止進口、製造、售賣、分發和宣傳另類吸煙產品的贊同意見。

博愛醫院於2010年起博愛醫院與衛生署、中國中醫科學院合作開展「中醫針灸戒煙計劃」，在過去多年來為超過1萬名戒煙者提供中醫針灸戒煙服務。隨著近年電子煙及加熱煙的普及，參加本院戒煙服務的戒煙者不時有向本診所醫師提出其使用電子煙/加熱煙後感，其中的情況概括如下：

- 1) 戒煙者由傳統香煙轉吸加熱煙：該戒煙者指吸食加熱煙後，當長時間沒吸加熱煙時，感覺退癮徵狀比先前停吸傳統香煙更為明顯，例如心跳加速及冒汗。
- 2) 戒煙者有感轉食新型吸煙產品不能替代傳統煙草，亦未能幫忙戒煙，因此需參加戒煙服務
- 3) 戒煙者表示原意在吸食傳統香煙數量減至極少量時(數支)時用新型吸煙產品代替，但由於退癮徵狀明顯，有感吸食新型吸煙產品未能舒緩煙癮及幫助戒煙
- 4) 戒煙者表示吸食新型吸煙產品雖說有吸煙的動作，但不能舒緩煙癮，吸新型吸煙產品的動作更讓其增加吸煙的慾望，完全無助戒煙之餘，反而讓其更有心癮繼續吸。

這類新型吸煙產品愈見流行，愈會為我們包括使用者及週邊受影響人士帶來新的健康風險及挑戰。鑑於電子煙及加熱煙未能如商品廣告中指可以協助戒煙，因此本診所全面支持政府除了禁止進口、製造、售賣、分發和宣傳這類新型吸煙產品，亦支持政府將來可推出全面禁止這類新型吸煙產品的措施及時間表。