

致：立法會衛生事務委員會

支援癌症病患者事宜小組委員會

### 預防及治療癌症的整體策略意見書

最新數字顯示，香港每天有十一個乳癌新症，而且有年輕化趨勢，過去一年內，我亦親歷兩位只有三十多歲的好姊妹離世。我是一個幸運的乳癌康復者，對這個狀況感到很可惜，更深深明白不是每一位乳癌患者也能康復，就算完成治療後，仍然有復發的風險，影響一生。

根據我過去一年半治療期間的觀察，不少姊妹在病發前也遇到情緒、壓力的問題，從而影響生活平衡，忘記了以自己的健康為重。乳癌基金會最新的十號報告書亦指出，情緒壓力爆標的確是引發乳癌的高危因素之一，而中醫以「肝鬱」解釋乳癌成因，也是同一道理。

可惜，坊間這些宣傳並不多亦不廣，一般人甚至認為遺傳仍然是主要原因，實在是很大的謬誤。本人認為，政府應投放更多資源，以創新的宣傳手法，提醒市民患乳癌的風險因素，包括情緒壓力和生活模式等。

另外，根據台灣和新加坡的成功例子，政策鼓勵定期做乳房造影檢查，的確有助女士們更早發現乳癌，早診早治，大大減低個人和社會的治療成本。可惜香港仍然很落後，對尤其基層婦女沒有保障，不能更有規劃地幫助她們預防乳癌。現在政策沒有鼓勵婦女定期檢查，亦沒有大肆宣傳早診早治的必要性，也許就是患乳癌數字每年拾級而上的重要原因之一。

我創辦「鑽的」的經驗說明，只要提供便捷又配合社會需要的服務，再加上清晰而且深入民心的品牌故事，便能令人留下深刻印象，然後推動行動改變，有移風易俗的效果。在乳癌防治的工作上，本人促請政府醫療部門也開放思維，邀請更多康復者集思廣益，凝聚康復者的力量，推動更深入民心的宣傳和教育工作。

Cancer Survivorship 是香港一個未開發的議題，不少癌症康復者仍然比較處於單打獨鬥的狀態，尤其在再就業方面也遇上不少不為人知的困難，例如遇到難以啟齒的歧視，需要更多政策新思維協助，讓康復者安心重建新生活，減少復發率，也同時長遠節省了個人和社會成本，實在是十分值得的社會投資。

梁淑儀 乳癌康復者/「鑽的」創辦人

2019年4月9日

dorisleung@diamondcab.com.hk