



醫護行者 Health In Action

To eliminate health inequity in societies 消除社會上的健康不公平

醫護行者

交支援癌症患者事宜小組委員會

「預防及治療癌症的整體策略」意見書

(2019年4月26日)

癌症是「頭號殺手」¹。根據衛生署資料，2017年共有14,354人死於癌症，較2016年多145宗死亡個案²。醫管局最新2016年的癌症統計數字指出有31,468宗新個案，較10年前上升超過3成。而2016年死亡的個案較10年前上升17%。

癌症患者增多是一個社會問題：

癌症為全球公眾衛生及醫療科學帶來巨大的挑戰，而癌症持續是香港的「頭號殺手」。近年，醫學界就癌症醫療投放不少資源研究，引入更有效的醫療方案，而令到死亡個案升幅減少。政府及社會醫療團體也廣泛地宣傳癌症的資訊，卻未能有效地預防癌症患者增加。

Hiatt, Robert A. & Breen, Nancy 早已於2008年提出一個整全的方向「預防及治療癌症」³(fig 1)。他們強調要先理解癌症患者歷程的5個階段，包括未病之時、首次接觸醫療系統、確診、發病及死亡。當中重點提出4種介入，包括預防、及早檢測及篩查、治療及末期生活質素。分析中指出政府投放最多資源的醫療系統的只能在後3個階段發揮作用，但未能達致預防。2016年新個案的上升正好指出社會未能「預防癌症」，因此，醫護行者就「預防癌症」提出以下建議：

¹ 致命癌症, 香港健康寶庫, 衛生署 retrieved from https://www.healthyhk.gov.hk/phweb/zh/healthy_facts/disease_burden/major_causes_death/cancers/cancers/

² 醫管局, Overview of Hong Kong Cancer Statistics of 2016, retrieved from <http://www3.ha.org.hk/cancereg/pdf/overview/Summary%20of%20CanStat%202016.pdf>

³ Hiatt, Robert A. ; Breen, Nancy. American Journal of Preventive Medicine, 8/2008, Vol.35(2), S, pp.S141-S150

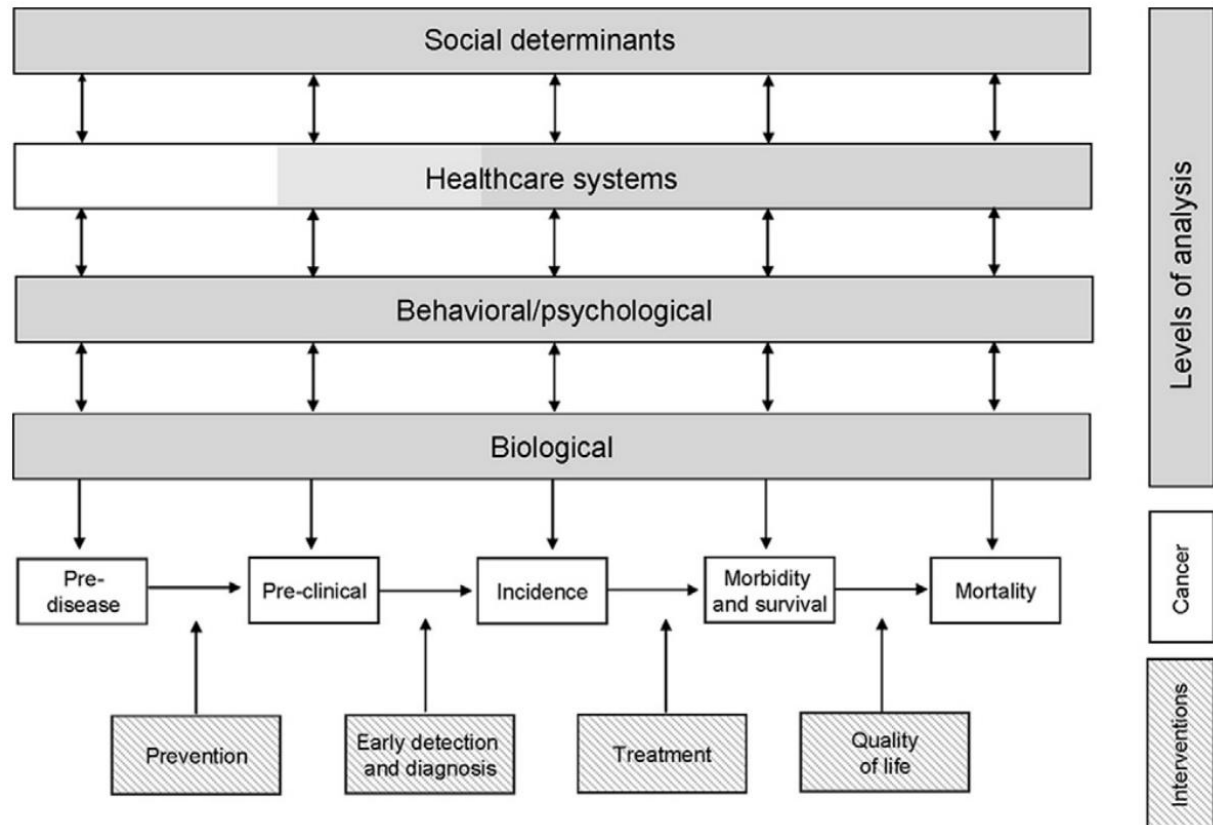


Figure 1: Social Determinants of Cancers

1. 研究及理解癌症的社會決定性因素，定下有效的預防目標

1.1. 取得全面有關癌症的資料

「預防勝於治療」，不過政府對「預防癌症」的政策可算是少之有少。醫管局在其研究中也未有取得癌症病人的生活資料，包括其生活習慣（例如吸煙、飲酒、飲食、運動、工作種類等等）；社會環境因素（例如住屋環境、社經地位、空氣質素、工作環境及教育水平等等）；醫療質素（例如醫療保險、住院質素、適時取得醫療等等）及家庭及生理因素。政府欠缺對癌症整全的認知，只是觀望確診數字及死亡人數，是無法做好預防，所以政府需要就以上範疇收集本地化的數據，並定下有效的預防政策方向和目標。



1.2. 成立預防癌症的專責部門

多年來，數之不盡的研究已經指明不良生活習慣跟癌症有直接的關係（例如吸煙及飲酒）。政府未有大力打擊而結果肺癌是致命癌症之首。另外，政府對現時食物安全的檢察及食物對市民健康的影響十分被動。不時在消費者委員會提出報告後才對某食品的安全作出研究及提醒市民，實在不能接受。以上只是生活習慣的冰山一角，還有以上 1.1. 提出種種的直接成因。然而，政府每個部門都影響市民患癌的可能，因此需要多方部門共同制定政策，包括法例、食物安全、康體政策、職業安全、環境及空氣污染、預防教育等，就預防癌症有一定認知並在其部門定下政策目標及指引。

2. 照顧者的支援

再者，癌症衍生出巨大的社會、經濟及醫療負擔。不單是癌症患者需要適應身心上的變化，其照顧者及家人也同樣經歷生活上的巨變，令癌症患者的照顧者的生理及心理健康較一般人欠佳（Yeung et. al, 2014)⁴。不過，社會往往忽略了對照顧者的支援。

2.1. 提倡更多社區癌症醫療專職服務

政府需要知悉照顧者在治療資訊、資源及生活環境上的變化，設立社區專職團隊，包括護士、藥劑師及社工等，給予合適評估及地區服務。醫管局可以參考精神科社康服務的做法，設立腫瘤科社康服務。其目的是以個案管理概念為癌症患者及其家人或照顧者提供治療資訊，並就每個家庭的情況配對社區資源。社康服務更需要為照顧者的健康提供醫療及社會福利上的支援，加強病人及其照顧者對疾病的自理能力。病人得以在熟悉的環境安心休養。如病情複雜，社康專職團隊會與醫生商討如何護理及監察病人的健康狀況，以便適時報告相關醫生，使病人得到最好的護理、治療及復康跟進。

⁴ Yeung et. al. (2014). Supporting the family as a whole: a needs assessment study on Cancer Families in Hong Kong. The 10th International Conference on Grief and Bereavement in Contemporary Society (IGBC 2014), Hong Kong.



醫護行者 Health In Action *To eliminate health inequity in societies* 消除社會上的健康不公平
最後，醫護行者強調「不可以讓人因為癌症而使整個家庭在社會階梯中下滑」。為
應付未來可預期的癌症患者增長，政府在預防癌症及患者及其照顧者的需要上的工
作刻不容緩。

醫護行者