



醫護行者 Health In Action

To eliminate health inequity in societies 消除社會上的健康不公平

醫護行者

交支援癌症患者事宜小組委員會

「癌症預防及篩查」意見書

(2019年5月20日)

醫護行者於 2019 年 4 月 26 日提交過一份意見書到貴 委員會¹，提及新確診癌症患者持續增多是一個社會問題。希望藉著是次「癌症預防及篩查」為主題的會議，仔細提出透過基層醫療預防癌症的具體建議，並希望與會者能作為參考。

Hiatt, Robert A. & Breen, Nancy 早已於 2008 年提出一個整全的方向「預防及治療癌症」²(fig 1)。他們強調要先理解癌症患者歷程的 5 個階段，包括未病之時、首次接觸醫療系統、確診、發病及死亡。當中重點提出 4 種介入，包括預防、及早檢測及篩查、治療及末期生活質素。

¹ 醫護行者就預防及治療癌症的整體策略提交的意見書

https://www.legco.gov.hk/yr18-19/chinese/panels/hs/hs_scp/papers/hs_scp20190426cb2-1317-1-c.pdf

² Hiatt, Robert A. ; Breen, Nancy. American Journal of Preventive Medicine, 8/2008, Vol.35(2), S, pp.S141-S150



醫護行者 Health In Action

To eliminate health inequity in societies 消除社會上的健康不公平

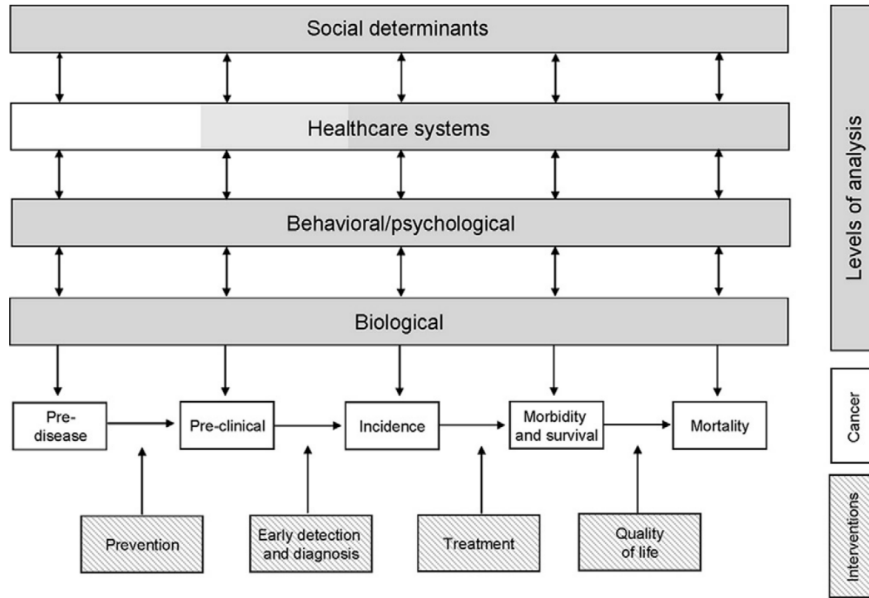


Figure 1: Social

Determinants of Cancers

Mahon, S. (2018) 指出癌症預防需要結合基層醫療概念，在「未病時預防」、「篩查」及「康復期」三個階段思考癌症預防及篩查。

1. 取得全面有關癌症的資料，研究及理解癌症的社會決定性因素，以定下有效的預防目標

「預防勝於治療」，不過政府對「預防癌症」的政策可算是少之有少。政府欠缺對癌症整全的認知，只是觀望確診數字及死亡人數，是無法做好預防，所以政府需要就以下範疇收集本地化的數據，並定下有效的預防政策方向和目標。

建議：醫管局的香港癌症資料統計中心在其研究必需要取得癌症病人（包括現時及新確診患者）的生活資料，包括其生活習慣（例如吸煙、飲酒、飲食、運動、工作種類等等）；社會環境因素（例如住屋環境、社經地位、空氣質素、工作環境及教育水平等等）；醫療質素（例如醫療保險、住院質素、適時取得醫療等等）及家庭及生理因素。



2. 未病時預防

多年來，數之不盡的研究已經指明不良生活習慣跟癌症有直接的關係（例如吸煙及飲酒）。政府未有大力打擊而結果肺癌是致命癌症之首。另外，政府對現時食物安全的檢察及食物對市民健康的影響十分被動。不時在消費者委員會提出報告後才對某食品的安全作出研究及提醒市民，實在不能接受。以上只是生活習慣的冰山一角，然而，政府每個部門都影響市民患癌的可能，因此需要多方部門共同制定政策，**包括法例、食物安全、康體政策、職業安全、環境及空氣污染、預防教育等**，就預防癌症有一定認知並在其部門定下政策目標及指引。

建議：政府的政策需要同時考量對市民健康的風險，共同為防癌定下具體目標。政府可以參考外國的健康城市概念，發展出一套預防疾病為本的政策宗旨。

3. 康復期

政府需要知悉照顧者在治療資訊、資源及生活環境上的變化，設立社區專職團隊，包括護士、藥劑師及社工等，給予合適評估及地區服務。醫管局可以參考精神科社康服務的做法，設立腫瘤科社康服務。其目的是以個案管理概念為癌症患者及其家人或照顧者提供治療資訊，並就每個家庭的情況配對社區資源。社康服務更需要為照顧者的健康提供**醫療及社會福利**上的支援，加強病人及其照顧者對疾病的自理能力。病人得以在熟悉的環境安心休養。

建議：政府融合基層醫療，發展不同社康服務。如病情複雜，社康專職團隊會與醫生商討如何護理及監察病人的健康狀況，以便適時報告相關醫生，使病人得到最好的護理、治療及復康跟進。



醫護行者 Health In Action

To eliminate health inequity in societies 消除社會上的健康不公平

最後，醫護行者強調「不可以讓人因為癌症而使整個家庭在社會階梯中下滑」。為應付未來可預期的癌症患者增長，政府在預防癌症及患者及其照顧者的需要上的工作刻不容緩。

醫護行者

Health In Action Limited

Room 901& 902, 9/F, Millennium Trade Centre, 54-56 Kwai Cheong Road, Kwai Chung, N.T. Hong Kong

Website: www.hia.org.hk

Email: hia@hia.org.hk

Telephone: 3461 9827

Facebook: facebook.com/HIAHK