

2019年5月20日支援癌症病患者事宜小組委員會會議

香港防癌會主席朱楊珀瑜 就癌症預防及篩查向立法會提交的建議書

癌症預防

- 3個因素可以降低約40%癌症的風險
 - (i) 不吸煙；
 - (ii) 不喝酒；及
 - (iii) 保持良好的BMI（體重指標）和恆常運動
- 香港防癌會致力提倡透過倡導和公眾教育推廣以上預防癌症因素
- 多年來，香港防癌會一直致力促請政府跟進以下事項：
 - (i) 增加煙草稅，以價格因素減低現行吸煙人士購買香煙的意慾，從而達致戒煙的目的，並可預防非吸煙人士開始吸煙。香港防癌會更於今年4月1日，提交信件支持政府的《2019年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》，以禁止電子煙
 - (ii) 香港防癌會亦致函財政司司長陳茂波先生就2019-2020財政預算案進行公眾諮詢時，要求增加煙草稅；於今年2月4日，建議將煙草稅從67%提高至75%，藉此減少整體吸煙率，同時建議增加酒稅，包括建議對啤酒及其他酒類飲品各徵收40%及80%酒稅，以減少飲酒行為，以預防因酒精導致的癌症。此外，本會分別於2017及2018年舉辦的「香港癌症日」活動以「健康人生齊喜動」及「防癌攻略·全民踢酒」為主題，鼓勵恆常運動，以減少患癌風險。本會亦於2018年行政長官的施政報告中提出，建議接種HPV（人類乳頭瘤病毒）疫苗作為預防宮頸癌的方法。

癌症篩查

- 癌症死亡的數字佔本港整體死亡人口30%以上，而過去10年，每年平均升幅達10.5%
- 及早發現是減低癌症導致死亡的最重要因素，特別針對一些可以透過篩查預防的癌症，例如位列本港十大常見癌症的大腸癌、乳癌及肝癌，均可以透過篩查達到及早發現的目標
- 我們的建議如下：
 - (i) 迅速擴大大腸癌篩查 - 大便隱血測試，讓年齡50-75歲的人士均可接受篩查

- (ii) 擴大子宮頸疫苗接種計劃 – 計劃不僅涵蓋小學 5、6 年級的學生，應從今年 9 月開始擴闊每年讓 9-13 歲的女孩均可接種。同時為 25-64 歲 (曾有性經驗) 的女性，提供免費子宮頸抹片檢查，從而鼓勵所有婦女定期接受篩查
- (iii) 為肝癌高危人士(包括乙型肝炎／丙型肝炎攜帶者或慢性肝炎／肝硬化患者)提供定期篩查，如甲胎蛋白(AFP)血液測試及上腹部超聲檢查
- (iv) 為有鼻咽癌家族病史的高危人士提供免費 EBV 病毒血液檢測
- (v) 因應乳癌篩查，除補貼 BRCA 基因突變的攜帶者、乳腺癌／卵巢癌患者的家庭成員提供定期篩查，應同時研究及定期檢視為全港女性進行乳房篩查的可行性

總括而言，更多的癌症篩查及預防，可以減低癌症的發病率及死亡數字。相對於癌症治療，特別是晚期確診的患者，癌症預防／篩查的成本更低，因此懇請政府可以撥出更多資源用於預防癌症之上。非政府組織肯定可以協助政府進行篩查和預防工作，從而提高早期發現的覆蓋率。

此外，最重要的一點是，在提供上述所有篩查／早期探測計劃後，政府應撥出更多資源，為檢查中出現可疑和陽性結果的個案提供相應的後續和治療等方面的適當支援，這個配套是十分重要的。

我們深信以上專業的篩查可以有效達致預防癌症，而香港防癌會將繼續和有關機構及政府不停推動這項工作，希望提升市民的防癌意識。然而長遠的教育工作需要全備的資金支援，因此我們已兩次致函政府，希望成立「Beat Cancer Fund」，因為現時很多非政府機構要利用其他的資源，在沒有政府的資助下去推行這些工作，如果我們能全面推行的話將惠及更多的市民。

最後，我們覺得防癌工作、預防工作、篩查工作及治療工作是需要多方面的配合，政府、學術界、民間社會／非政府組織及所有癌症相關持份者必須相互進行有效的合作，才能全面成功減少香港的癌症負擔和死亡率。因此，我們期待政府儘快制定適當的政策，以促進這種合作。很高興在上兩個星期前，不同的非政府機構獲食物及衛生局的邀請與有關官員討論這些事情，我們希望將來和他們有更多的合作機會。