

殘疾人士照顧者支援公聽會 (2019.2.22)

意見書 (3 分鐘發言):

我係專注不足/過度活躍症(香港)協會主席伍敏姿。

相信大家仍然記得舊年三月發生呀婆殺咗懷疑患有 **adhd** 嘅孫仔嘅命案，由於 **adhd** 兒童喺學習、社交及家庭方面均遇到困難，需要接受藥物治療及一連串的認知及行為訓練，以改善患者的專注力、社交技巧、執行功能、情緒管理及行為問題，照顧者要面對嘅情緒同埋經濟壓力比一般家庭大好多倍，好容易出現情緒低落或抑鬱症等精神健康問題，甚至影響到婚姻關係，有唔少照顧者更需要辭去工作，全天候照顧患病子女，仍然輪候緊政府兒童及青少年精神科睇醫生嘅就更加徬徨，為咗要睇私家醫生同埋做行為治療，有些家庭連樓都要賣埋！

但現在政府無論喺照顧者嘅經濟及情緒方面都是零支援，提供嘅家長訓練更加係憎多粥少，往往要等一至兩年，就算有錢係社區都未必搵到，令照顧者更感無助和絕望！

有見及此，我哋希望能透過以下建議，為 **adhd** 學童的照顧者提供照顧能力、情緒、經濟及就業方面的支援：

1. 促請政府為社工提供 **adhd** 在職培訓 (因現時的社工課程不包括 **adhd** 的專業訓練)，並透過撥款給擁有跨專業團隊的社福機構，為照顧者提供免費嘅 **adhd** 認知及技能訓練課程 (包括管教技巧、情緒管理、親子關係、執行功能、家居訓練及家校合作等)，以提高照顧者的照顧能力。
2. 建議政府於社區開設專為 **adhd** 兒童照顧者而設的地區支援中心及家長資源中心，提供暫託及課託服務，為照顧者開辦家長支援小組、親職教育訓練及家庭輔導服務，為照顧者提供實際生活上的支援。(因現時的地區支援中心及家長資源中心沒有針對 **adhd** 照顧者的服務)
3. 為服務 **adhd** 的社區及家長自助組織提供恆常資助及專業支援，使他們能為照顧者提供情緒支援、教育培訓及互助小組，以舒緩照顧者的壓力。

4. 經濟支援方面，建議政府為照顧者設立不設入息審查的恆常化照顧者津貼，並提供車船優惠及稅項減免。(現時 adhd 患者未能獲批傷殘津貼，故其照顧者亦未能獲稅務減免)

5. 為在職的照顧者設立陪診及陪訓練的有薪假期，推廣家庭友善政策，例如在家工作及彈性上班時間等，使能得以平衡工作與照顧家庭的需要。

* 根據全球病發率 5 至 7 percent，估計香港有超過 5 萬名學童患有 adhd，他們的照顧者極需要政府 投放更多資源，以提供適切的支援！

專注不足/過度活躍症(香港)協會

伍敏姿 (主席)

電郵 : Info@adhd.org.hk

網址 : www.adhd.org.hk