



- 致：立法會衛生事務委員會各議員

「就葵青區發展基層醫療健康護理服務  
增加骨質疏鬆症服務意見書」

聚賢社為葵青基層婦女非牟利團體，2011 年成立至今，目的是讓婦女發揮潛能增加互助，關注婦女健康權益。我們對社區健康醫療服務有所期望，婦女對骨質疏鬆醫療服務有所需求。有以下建議：

**背景資料：**

於 2007 年，估計香港約有 30 萬名停經女性患有骨質疏鬆症和低骨質密度；隨著人口老齡化，估計於未來的數十年，骨質疏鬆症和有關骨折所帶來醫療負擔將日益沉重。（香港骨質疏鬆學會 2007）。到近 40 歲，骨質的流失開始變得明顯；與此同時，更年期的女性因體內的雌激素下降，會加劇骨質的流失。當骨質流失的速度較正常快時，便會增加提早患上骨質疏鬆症和骨折的機會。（衛生署 2015）。衛生署根據於 08 年的調查估計，該年有 30,900 人曾骨折，當中女性及 65 歲以上的人士相對較高，另外，於 09 年便有逾 29,800 宗因骨折而住院及死亡。（衛生署 2008）由此可見，在香港有大量更年期之後的女性患上骨質疏鬆，而當中潛在很大的骨折而住院和死亡的危險。

**1. 婦女骨質疏鬆的預防及服務推廣嚴重不足**

現有的婦女健康中心位置偏遠，位於柴灣、藍田、屯門，也沒有在網上提供相關預防骨質疏鬆的講座及諮詢服務的資料，更加無法透過電話預約相關講座。本團體過去在葵青社區向基層婦女推動預防骨質疏鬆的社區教育服務，約接觸超過 200 名基層婦女，超過 9 成的婦女從未聽過或使用過婦女健康中心，更加不知道政府有骨質疏鬆的預防講座或諮詢。由此顯示，衛生署在預防骨質疏鬆上的宣傳及推廣嚴重不足。

**2. 基層婦女因經濟困難無法進行骨質疏鬆密度測試**

現時本港有三間婦女健康中心，10 間母嬰健康院，卻沒有提供骨質疏鬆的測試。婦女需要自費到私營診所或團體進行檢查，最少花費 500 元檢查費。本團體曾用超聲波儀器為 30 名婦女舉辦免費骨質密度初檢，當中 4 位婦女測試到骨質密度（T 評分）偏低，但是都無法確診，因 4 位都無法自費負擔進一步確診的雙能量 X 光骨密度檢查。當在未發生骨折或者跌倒的情況下，婦女也未能夠轉介到公立醫院進行測試及確診。由此可見，基層婦女因經濟困難較難進行骨質疏鬆的及早檢查及確診，從而無法得到適切的預防及治療服務。



### 3. 婦女健康中心的婦科檢查服務使用率低，服務推廣嚴重不足

根據香港社區組織協會在 2016 年的調查，高達有 83.7%的婦女不知道香港有多少間婦女健康中心，僅有 4.1%的婦女能指出香港有三間婦女中心。再者，逾七成（70.1%）婦女沒有使用過婦女健康中心的服務。這顯示出政府對婦女健康中心服務的推廣嚴重不足，令基層婦女難以得知服務。

### 4. 基層醫療改革缺乏性別角度，無法惠及基層婦女

現行政長官鄭月娥發表施政報告，當中提到推展基層醫療，以及率先於葵青區設置地區康健中心等。可惜，卻未見增設基層婦女的婦科及骨質疏鬆社區預防及轉介服務等。

#### 建議如下:

1. 要求在葵青區提供女性基層可負擔的骨質疏鬆檢查及相關服務，從而及早預防，婦女在家庭中佔有重要的角色，當生育及更年期後患上骨質疏鬆症機會風險更大，如可以及早做骨質疏鬆檢查則會大減骨折的風險，減少為公立醫院骨折求診所造成的龐大醫療負擔。
2. 本會亦很關注婦女照顧者支援，更年期諮詢服務及婦科社區教育等服務。

我們希望委員會能在疫情穩定後，盡快就預防骨質疏鬆症再次展開討論，我們希望透過此意見書向各委員提出意見，以便日後會議商討。

聚賢社  
女性健康權益關注組  
2020年3月17日

聚賢社

葵青基層婦女非牟利團體，2011年成立至今，目的是讓婦女發揮潛能，增加互助

聯絡：24100124 Email：virtuousladyclub2011@gmail.com