

香港社區組織協會 香港老人權益聯盟 就立法會衛生事務委員會討論 「預防骨質疏鬆症」的意見書

香港社區組織協會（社協）及香港老人權益聯盟（老權）多年來致力推動改善長者醫療健康，長期護理及社會保障等基本權利，關注長者因骨質疏鬆症及跌倒導致骨折問題。社協與香港物理治療師協會於2019年進行基層長者跌倒風險調查，發現三成半受訪社區長者患骨質疏鬆，兩成具高跌倒風險¹，骨質疏鬆症及跌倒是可以預防的，然而現時政策及服務極度被動，「骨折後才治療骨質疏鬆」及「跌倒後才防跌」，令不少長者跌倒骨折失去自理能力而入住院舍，個人、家庭及社會均蒙受沉重負擔。

社協及老權倡議透過康健中心及社福機構推動社區篩查，及早識別高風險長者，提供針對性服務，包括骨質密度檢查及骨質疏鬆治療，同時改善醫療券制度鼓勵檢查，就衛生事務委員會有關「預防骨質疏鬆症」的會議，社協及老權提出以下建議：

(一)識別高骨折風險長者提供針對性預防

患骨質疏鬆症及高跌倒風險長者並無明顯病徵，故此長者往往於嚴重骨折及多次跌倒後，方獲針對性服務及治療。社協及老權建議當局，根據醫管局數據識別高危長者病人，主動邀請高骨折風險長者進行骨質密度檢查及跟進治療。此外於地區康健中心及長者健康中心加入骨折風險篩查，資助高風險長者以公私營合作方式進行骨密度檢查及跟進治療。長遠而言，建議參考大腸癌篩查及疫苗資助計劃，研究為特定群組如長者及婦女進行大規模骨質疏鬆普查。

(二)正視長者骨折問題，制訂長者防跌策略

每年逾三十萬長者曾經跌倒，其中約一成長者更因此骨折²，在人口持續老化下預計風險將不斷提升，骨折住院除長者受苦外，亦為公營醫療體系構成沉重服務壓力，此外不少長者骨折後失去自理能力，無奈以輪椅代步或入住院舍。社協及老權促請當局正視長者骨折問題，制定整體策略，包括風險評估、資助骨密度檢查及跟進治療，資助家居安全改裝及輔具等服務，社協及老權期望衛生事務委員會就預防長者跌倒召開會議，對政策及服務作詳細討論。

(三)完善醫療券配套及增加金額

現時醫管局未有為長者進行預防性骨密度檢查，然而長者醫療券金額不足阻礙基層長者自費檢查，同時醫療券系統只能按服務提供者搜尋（例如搜尋醫生姓名），未能按服務需要搜尋（例如無法搜尋何處可進行骨質密度檢查），令長者難以善用醫療券預防骨質疏鬆症。社協及老權要求完善電腦系統便利長者，並恆常化醫療券至最少三千元。

香港社區組織協會
香港老人權益聯盟
2020年6月12日

¹ 香港社區組織協會(2019) 基層長者跌倒風險調查報告 <https://soco.org.hk/pr20190429/>

² 衛生署基層醫療辦公室(2016): Hong Kong Reference Framework Hong Kong Reference Framework for Preventive Care for Older Adults in Primary Care Settings Module on Falls in Elderly