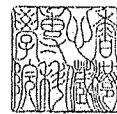




香港心臟專科學院  
Hong Kong College of Cardiology  
(Incorporated in Hong Kong with limited liability)

Room 1116, Bank of America Tower, 12 Harcourt Road, Central, Hong Kong.  
Tel: (852) 2899 2035 Fax: (852) 2899 2045 E-mail: enquiry@hkcchk.com



致《2019年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會

香港心臟專科學院支持全面禁止所有另類吸煙產品，包括電子煙、加熱煙及草本煙，並期望立法會能夠儘快通過《2019年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》，讓市民的健康能夠及早得以保障。

任何形式的煙草產品均會損害健康，電子煙或加熱煙亦會對損害市民健康。世界衛生組織早已指出電子煙毫無疑問地對健康有害，並重申加熱煙的危害並不低於傳統捲煙，釋出有害物數量減少不等於健康危害的風險降低。

科學研究早已證實電子煙可增加患上心血管疾病、中風、慢性阻塞性肺病、閉塞性細支氣管炎(不可逆轉的肺病)等的風險。2018年中至2020年初，美國已錄得超過2,800宗電子煙相關嚴重肺病(e-cigarette and vaping product use associated lung injuries, EVALI)，當中更有68人死亡。吸食電子煙會增加氧化壓力，增加患上 胸口痛、心悸、冠狀動脈病、心律失常等心血管疾病的風險。每天吸食電子煙的人士有近兩倍機會患上心臟病。

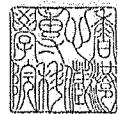
加熱煙主要以煙草製成，本身具有毒性，即使是天然形式也含致癌物質，部分有毒或致癌物質是沒有安全水平的，會危害人類健康。煙草業標榜加熱煙「較少危害」的說法只是基於比較傳統煙中的主要有害物質，有研究指出加熱煙的部分有害物質比傳統煙含量較高，當中包括致癌物菸、丙烯醯胺及苯甲醛。加熱煙亦含有尼古丁，與傳統煙一樣會令吸食者上癮、損害血管，更可引致血壓上升、心跳加速、心肌梗塞、腦中風及冠心病等。由此可見，所謂另類吸煙產品能夠「減害」的說法只是煙草商企圖藉此誤導公眾，對其真正的禍害掉以輕心，從而吸引不吸煙人士及青少年吸食。

更令人憂慮的是，另類吸煙產品設計新穎，被宣傳為潮流產品，電子煙推出超過萬



香港心臟專科學院  
Hong Kong College of Cardiology  
(Incorporated in Hong Kong with limited liability)

Room 1116, Bank of America Tower, 12 Harcourt Road, Central, Hong Kong.  
Tel: (852) 2899 2035 Fax: (852) 2899 2045 E-mail: enquiry@hkcchk.com



種口味，加熱煙亦混入不同水果口味，可見宣傳推廣策略針對不吸煙人士和年輕人，將產品營造為時尚和有生活品味的用品，企圖吸引年輕人嘗試。本地調查及外國情況早已證實電子煙及加熱煙會成為青少年開始吸煙的入門，而單憑規管並不能阻止情況發生。一項2018-2019年有關學生吸煙情況的學校統計調查結果顯示，約兩成至五成從不吸煙的中小學生分別透過加熱煙及電子煙而開始吸煙行為，超過七成現時吸食另類煙的中學生更同時吸食傳統捲煙，成為雙重吸煙者。

我們絕不贊同將《修訂條例》分拆審議的建議，亦懇請立法會切勿接納有關建議。此建議變相默許加熱煙之安全及認受性，與保障市民健康的宗旨背道而馳，更會向市民傳遞錯誤信息，讓煙草商趁機利用加熱煙開拓年青人及非吸煙人士市場，令更多不吸煙人士染上另類煙癮。

世界衛生組織世衛指出現時沒有足夠證據證明加熱煙較傳統捲煙危害較少，而且吸食加熱煙更會接觸更高濃度的其他有毒物質。因此，世衛建議以高度保障健康作為考慮，規管包括限制或禁止所有新型式的煙草產品。公共衛生健康乃任何政策制定之首要考慮，立法會應從速通過條例草案，並採取最嚴格的措施，禁止所有另類吸煙產品在本地進口、製造、售賣、分發和宣傳。

陳藝賢

陳藝賢醫生

香港心臟專科學院院長

二零二一年一月六日

香港特別行政區立法會

《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會

主席

黃定光議員, GBS, JP

(電郵地址：[bc\\_51\\_20@legco.gov.hk](mailto:bc_51_20@legco.gov.hk))

黃議員：

**促請儘快於本屆立法會通過  
全面禁止所有另類吸煙產品**

沙田區家長教師會聯會有限公司支持全面禁止所有另類吸煙產品，包括電子煙、加熱煙及草本煙，並期望立法會能夠儘快通過《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》，讓市民的健康能夠及早得以保障。

任何形式的煙草產品均會損害健康，電子煙或加熱煙亦會對損害市民健康。世界衛生組織早已指出電子煙毫無疑問地對健康有害，並重申加熱煙的危害並不低於傳統捲煙，釋出有害物數量減少不等於健康危害的風險降低。

科學研究早已證實電子煙可增加患上心血管疾病、中風、慢性阻塞性肺病、閉塞性細支氣管炎(不可逆轉的肺病)等的風險。2018 年中至 2020 年初，美國已錄得超過 2,800 宗電子煙相關嚴重肺病，當中更有 68 人死亡。

加熱煙主要以煙草製成，本身具有毒性，即使是天然形式也含致癌物質，部分有毒或致癌物質是沒有安全水平的，會危害人類健康。煙草業標榜加熱煙「較少危害」的說法只是基於比較傳統煙中的主要有害物質，有研究指出加熱煙的部分有害物質比傳統煙含量較高，當中包括致癌物苊、丙烯醯胺及苯甲醛。由此可見，所謂另類吸煙產品能夠「減害」的說法只是煙草商企圖藉此誤導公眾，對其真正的禍害掉以輕心，從而吸引不吸煙人士及青少年吸食。

更令人憂慮的是，另類吸煙產品設計新穎，被宣傳為潮流產品，電子煙推出超過萬種口味，加熱煙亦混入不同水果口味，可見宣傳推廣策略針對不吸煙人士和年輕人，將產品營造為時尚和有生活品味的用品，企圖吸引年輕人嘗試。本地調查及外國情況早已證實電子煙及加熱煙會成為青少年開始吸煙的入門，而單憑規管並不能阻止情況發生。一項 2018-2019 年有關學生吸煙情況的學校統計調查結果顯示，約兩成至五成從不吸煙的中小學生分別透過加熱煙及電子煙而開始吸煙行為，超過七成現時吸食另類煙的中學生更同時吸食傳統捲煙，成為雙重吸煙者。

我們絕不贊同將《修訂條例》分拆審議的建議，亦懇請立法會切勿接納。有關建議與家長、學校及社會各界別之期望相違背，而且變相默許加熱煙之安全及認受性，與保障市民健康的宗旨背道而馳，更會向市民傳遞錯誤信息，讓煙草商趁機利用加熱煙開拓年青人及非吸煙人士市場，令更多不吸煙人士染上另類煙癮。

家長及教育界相信，只管不禁並非有成效的措施；若只是管制不能售賣給未成年人士，亦非有效防止青少年使用新型吸煙產品的政策。2019年3月，家庭與學校合作事宜委員會時任主席湯修齊及全港十八區家長教師會聯會向全港中小學幼稚園超過9,000名家長進行調查，結果顯示大部分家長(75%)贊成禁止加熱煙及電子煙等新型吸煙產品，當中吸煙家長支持禁止所有新型吸煙產品的比率亦達六成。另一方面，大部分家長(75%)亦贊成政府儘快全面禁煙，包括傳統煙。

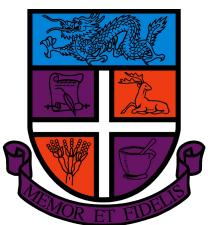
公共衛生健康乃任何政策制定之首要考慮，立法會應從速通過條例草案，並採取嚴格的措施保障市民健康，禁止所有另類吸煙產品的進口、製造、售賣、分發和宣傳。另外，政府及立法會亦應儘快共同制定全面禁止所有煙草產品的策略和時間表，令下一代在無煙的健康環境中成長，

沙田區家長教師會聯會有限公司

會長

梁厚福

2021年1月8日



Ref: 20210112-01

香港中區立法會道1號  
香港特別行政區立法會  
《2019年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會

主席:

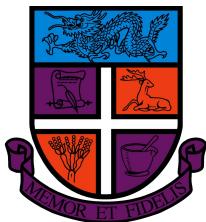
香港藥學會支持全面禁止所有另類吸煙產品，包括電子煙、加熱煙及草本煙，並期望立法會能夠儘快通過《2019年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》，讓市民的健康能夠及早得以保障。

任何形式的煙草產品均會損害健康，電子煙或加熱煙亦會對損害市民健康。世界衛生組織早已指出電子煙毫無疑問地對健康有害，並重申加熱煙的危害並不低於傳統捲煙，釋出有害物數量減少不等於健康危害的風險降低。

科學研究早已證實電子煙可增加患上心血管疾病、中風、慢性阻塞性肺病、閉塞性細支氣管炎(不可逆轉的肺病)等的風險。2018年中至2020年初，美國已錄得超過2,800宗電子煙相關嚴重肺病 (e-cigarette and vaping product use associated lung injuries, EVALI)，當中更有68人死亡。

加熱煙主要以煙草製成，本身具有毒性，即使是天然形式也含致癌物質，部分有毒或致癌物質是沒有安全水平的，會危害人類健康。煙草業標榜加熱煙「較少危害」的說法只是基於比較傳統煙中的主要有害物質，有研究指出加熱煙的部分有害物質比傳統煙含量較高，當中包括致癌物菸、丙烯醯胺及苯甲醛。由此可見，所謂另類吸煙產品能夠「減害」的說法只是煙草商企圖藉此誤導公眾，對其真正的禍害掉以輕心，從而吸引不吸煙人士及青少年吸食。

更令人憂慮的是，另類吸煙產品設計新穎，被宣傳為潮流產品，電子煙推出超過萬種口味，加熱煙亦混入不同水果口味，可見宣傳推廣策略針對不吸煙人士和年輕人，將產品營造為時尚和有生活品味的用品，企圖吸引年輕人嘗試。本地調查及外國情況早已證實電子煙及加熱煙會成為青少年開始吸煙的入門，而單憑規管並不能阻止情況發生。一項2018-2019年有關學生吸煙情況的學校統計調查結果顯示，約兩成至五成從不吸煙的中小學生分別透過加熱煙及電子煙而開始吸煙行為，超過七成現時吸食另類煙的中學生更同時吸食傳統捲煙，成為雙重吸煙者。



香港藥學會

**The Pharmaceutical Society of Hong Kong**

Room 1303, Rightful Centre, 12 Tak Hing Street, Jordan, Hong Kong

Tel: (852) 2376 3090 | Fax: (852) 2376 3091

E-mail: pharmacist@pshk.hk

Website: <http://pshk.hk>

我們絕不贊同將《修訂條例》分拆審議的建議，亦懇請立法會切勿接納有關建議。此建議變相默許加熱煙之安全及認受性，與保障市民健康的宗旨背道而馳，更會向市民傳遞錯誤信息，讓煙草商趁機利用加熱煙開拓年青人及非吸煙人士市場，令更多不吸煙人士染上另類煙癮。

本會一直支持任何禁煙的相關政策，亦深信藥劑師一定能夠在任何推廣禁煙的工作上，發揮強大的作用。我們希望在不久的將來，香港市民能夠享用與國外先進國家一樣，由藥劑師監督的社區戒煙服務。

公共衛生健康乃任何政策制定之首要考慮，立法會應從速通過條例草案，並採取最嚴格的措施，禁止所有另類吸煙產品在本地進口、製造、售賣、分發和宣傳。

沈明達  
會長  
香港藥學會  
2021年1月12日

The Hon WONG Ting-kwong, GBS, JP

Chairman

Bills Committee on Smoking (Public Health) (Amendment) Bill 2019

Legislative Council

Legco Road

Central, Hong Kong

15<sup>th</sup> January 2021

Dear Chairman,

I am a financial crime compliance specialist with 15 years of experience working in the Asia-Pacific Region and has been residing in Hong Kong for over 12 years.

Anyone with a passing knowledge of US history would know that prohibition is a road to failure. The national prohibition of alcohol from 1920-1933 was undertaken in an attempt to resolve a variety of social issues, including bringing down crime and corruption, cutting the tax burden created by prisons and poorhouses, and improving the overall health and hygiene of the country. Following the ban, criminal gangs up and down the country quickly gained control of the beer and liquor supply in many cities. Organized crime levels in cities such as Chicago tripled during Prohibition as gangs that had previously limited their activities to gambling, prostitution, and theft quickly turned their attention to bootlegging, providing a profitable new financial boost in which organized crime could flourish. In only the first year of Prohibition, crime rates in 30 major US cities increased by 24%, whilst police department costs rose over 11% in the face of black-market violence and the diversion of law enforcement resources elsewhere.

Today, the world's "war on drugs" has done little to reduce demand for drugs, instead pushing the trade deeper underground, fueling illicit markets and drug cartels, and often putting otherwise law-abiding individuals into conflict with law enforcement officials.

Authorities worldwide continue to lack any awareness of this. Whilst the word "prohibition" has largely gone out of fashion, those in power continue to insist that bans are the solution to all manner of social ills. Recent government attempts to prohibit the import, manufacture, sale, distribution, and advertising of e-cigarettes are destined to be no more successful than those that have gone before them.

Our failed experiences with prohibition indicate that banning e-cigarettes would very likely do more harm than good. Lawmakers, however, have neither heeded this evidence nor the testimony of countless experts. It should come as no surprise, therefore, that when e-cigarettes are restricted,

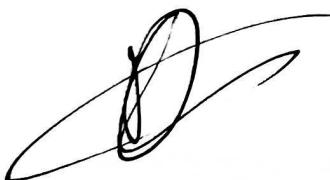
smuggling simply increases. The illicit market grows, feeding the organized crime gangs by providing them with yet another lucrative revenue source.

Illegal vendors do not pay attention to a customer's age, unlike licensed, regulated vape shops and producers. Consumers, moreover, have no real assurance about who is making the products, if they comply with safe manufacturing processes – or even of their contents. It is also much harder to track and remove dangerous products from the market and hold accountable those responsible should something go wrong within this illicit market.

Naturally, many e-cigarette users would not take the risk of buying vapes illegally – so they will return to smoking instead. There is evidence that this is already happening in places such as San Francisco, which banned flavoured e-cigarettes in 2018.

Two patterns seem increasingly clear by now: firstly, prohibitions have not and will not eliminate demand; and secondly, criminal gangs worldwide have the will and capacity to fill any gaps in supply. It is difficult to say which outcome is worse for society: scores of people turning to dodgy drug dealers and smugglers, or more people smoking. However, it is clear that neither outcome is beneficial for overall public health. Those in authority, therefore, should perhaps stop passing knee-jerk regulations that make them look good in front of their constituents, and start doing some actual good by making decisions that are based on the evidence available.

Yours sincerely,



David Oglive

香港特別行政區立法會  
《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會  
主席  
黃定光議員, GBS, JP

黃議員：

冀望於本屆立法會通過  
全面禁止所有另類吸煙產品

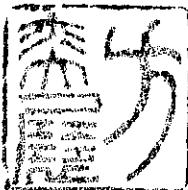
本人支持全面禁止所有另類吸煙產品，包括電子煙、加熱煙及草本煙，並期望立法會能夠儘快通過《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》，讓市民的健康能夠及早得以保障。

在 2019 年 3 月，時任家庭與學校合作事宜委員會主席湯修齊及全港十八區家長教師會聯會向全港中小學幼稚園超過 9,000 名家長進行調查，結果顯示大部分家長(75%)贊成禁止加熱煙及電子煙等新型吸煙產品，而當中自身有吸煙的家長支持禁止所有新型吸煙產品的比率亦達六成。大部分家長(75%)亦贊成政府儘快全面禁煙，包括傳統煙。而另一項在 2018-2019 年有關本港學生吸煙情況的學校統計調查結果顯示，約兩成至五成從不吸煙的中小學生分別透過加熱煙及電子煙而開始吸煙行為，超過七成現時吸食另類煙的中學生更同時吸食傳統捲煙，成為雙重吸煙者。這些調查的結果，在在令家長及教育界普遍相信，只管不禁並非有成效的措施；若只是單單管制新型吸煙產品不能售賣給未成年人士，這絕非有效防止青少年使用此等吸煙產品的良策。

世界衛生組織早已指出電子煙毫無疑問地對健康有害，並重申加熱煙的危害並不低於傳統捲煙，釋出有害物數量減少不等於健康危害的風險降低。而科學研究亦已證實電子煙可增加患上心血管疾病、中風、慢性阻塞性肺病、閉塞性細支氣管炎(不可逆轉的肺病)等的風險。2018 年中至 2020 年初，美國已錄得超過 2,800 宗電子煙相關嚴重肺病，當中更有 68 人死亡。

加熱煙主要以煙草製成，本身具有毒性，即使是天然形式也含致癌物質。故所謂另類吸煙產品能夠「減害」的說法只是供應商企圖藉此誤導公眾，從而吸引不吸煙人士及青少年吸食。更令人憂慮的是，另類吸煙產品設計新穎，被宣傳為潮流產品，電子煙推出超過萬種口味，加熱煙亦混入不同水果口味，可見宣傳推廣策略針對不吸煙人士和年輕人，將產品營造為時尚和有生活品味的用品，企圖吸引年輕人嘗試。家長及教育界擔心電子煙及加熱煙成為青少年開始吸煙的入門，在長遠要他們承受煙草所帶來對身體的種種病害。

社會上有建議將《修訂條例》分拆審議，本人懇請立法會切勿接納。有關建議與家長及教育界之期望相違背，而且變相默許加熱煙之安全及認受性，與保障市民健康的宗旨背道而馳，更會向市民傳遞錯誤信息，令他們誤以為可以安全吸食另類吸煙產品。本人懇請立法會從速通過條例草案，並採取嚴格的措施保障市民健康，禁止所有另類吸煙產品的進口、製造、售賣、分發和宣傳。此外，政府及立法會亦應儘快共同制定全面禁止所有煙草產品的策略和時間表，令下一代在無煙的健康環境中成長，



方奕展  
家庭與學校合作事宜委員會主席  
教育統籌委員會委員  
家庭議會委員

2021年1月18日

香港中區立法會道 1 號  
立法會綜合大樓  
立法會秘書處

致《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會：

### 促請儘快禁止所有另類吸煙產品

世界衛生組織警告，每兩個吸煙者有一個會被煙草殺害！最新研究更指出，從兒童和青少年時期開始吸煙，三個死兩個！有些女性從使用電子煙及加熱煙而轉吸煙仔，更有不少吸煙女性因為使用這些產品，以為對健康沒有影響，而不戒！如果政府將這些產品合法化而導致大量年輕女性使用，只要有三個使用這些產品的年輕女性之後吸煙仔，即是有兩個女性無辜被殺！

這些另類吸煙產品並非認可的戒煙工具，香港大學的研究也發現加熱煙與電子煙無助本港的吸煙人士戒煙。<sup>1,2,3</sup> 戒煙時應使用認可的戒煙方法或尋求專業的戒煙服務，而非轉用加熱煙或其他另類吸煙產品。

另類吸煙產品被宣傳推廣為潮流玩意，聲稱害處較少，以減低市民對其害處的警覺，吸引不吸煙人士尤其是年輕女性使用。為防止這些產品成為吸煙的門檻，必須全面禁止。

這些另類吸煙產品可能會令人上癮，導致使用者終身成為尼古丁的奴隸。現在香港已有不少女性使用這些產品，若以規管形式批准另類吸煙產品進入本港市場，只會誤導原本願意戒煙的人轉用另類吸煙產品，並讓煙草商擴闊顧客群以吸納新吸煙人士，將會使更多年輕女性使用電子煙及新煙草產品，到時後果不堪設想。因此政府應在電子煙和加熱煙尚未流行時，儘快跟從世界衛生組織建議，以公眾健康為本，立法禁止這些產品。

為避免使用電子煙及加熱煙及其二手煙霧的潛在健康風險，並防止成為年輕女性吸煙的門檻，我們在此強烈呼籲儘快立法全面禁止電子煙及加熱煙，以保護市民免受煙草及二手煙傷害。同時為全面禁煙訂立時間表，以保障公眾健康，實現無煙香港。

香港大學護理學院  
女性戒煙熱線

二零二一年一月十八日

- 
1. Wang MP, Li WHC, Wu Y, Lam TH, Chan SS. Electronic cigarette use is not associated with quitting of conventional cigarettes in youth smokers. *Pediatric Research* 2017; 82(1): 14-18.
  2. Wu SY, Wang MP, Li WCH, Kwong A, Lai V, Lam TH. Does Electronic Cigarette Use Predict Abstinence from Conventional Cigarettes among Smokers in Hong Kong? *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2018; 15(3): E400.
  3. Luk TT, Weng X, Wu Y, Lau CY, Chan HL, Kwong CS, Lai WY, Lam TH, Wang MP. Association of heated tobacco product use with smoking cessation in Chinese cigarette smokers in Hong Kong. *Tobacco Control* 2021. Doi:10.1136/tobaccocontrol-2020-055857

香港中區立法會道 1 號  
立法會綜合大樓  
立法會秘書處

致《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會：

### 促請儘快禁止所有另類吸煙產品

另類吸煙產品使用新穎的包裝設計、口味及煙草商的誤導性宣傳手法，不但降低大眾對這些產品禍害的警覺性，更吸引青少年嘗試。為防止這些產品成為吸煙的門檻，必須全面禁止，以保護公眾尤其是下一代的健康。

世界衛生組織已表明電子煙並非認可的戒煙工具，香港大學的研究也發現加熱煙與電子煙無助本港的吸煙人士戒煙。<sup>1,2,3</sup> 此外，電子煙及加熱煙亦存在健康風險，對身體健康的影響實在不容忽視。

電子煙及加熱煙可能會令人上癮，導致使用者終身成為尼古丁的奴隸。現在香港已有不少青少年使用這些產品，若以規管形式批准另類吸煙產品進入本港市場，只會誤導原本願意戒煙的人轉用另類吸煙產品，並讓煙草商擴闊顧客群以吸納新吸煙人士，將會使更多青少年使用電子煙及新煙草產品，到時後果不堪設想。因此必須在電子煙及加熱煙尚未流行時，儘快跟從世界衛生組織建議，以公眾健康為本，立法禁止這些產品。

世界衛生組織警告，每兩個吸煙者有一個會被煙草殺害！最新研究更指出，從兒童和青少年時期開始吸煙，三個死兩個！有些青少年從使用這些產品而轉吸煙仔，更有不少吸煙青少年因為使用這些產品，以為對健康沒有影響，而不戒！如果政府將這些產品合法化而導致大量青少年使用，只要有三個使用這些產品的青少年之後吸煙仔，即是有兩個青少年會無辜被殺！

請立法會儘快通過全面禁止電子煙及加熱煙的法例，以防止其成為流行病，避免因使用有關產品所帶來的健康威脅。同時為全面禁煙訂立時間表，以保障公眾健康，實現無煙香港。

李浩祥博士  
香港大學護理學院  
青少年戒煙熱線

二零二一年一月十八日

- 
1. Wang MP, Li WHC, Wu Y, Lam TH, Chan SS. Electronic cigarette use is not associated with quitting of conventional cigarettes in youth smokers. *Pediatric Research* 2017; 82(1): 14-18.
  2. Wu SY, Wang MP, Li WCH, Kwong A, Lai V, Lam TH. Does Electronic Cigarette Use Predict Abstinence from Conventional Cigarettes among Smokers in Hong Kong? *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2018; 15(3): E400.
  3. Luk TT, Weng X, Wu Y, Lau CY, Chan HL, Kwong CS, Lai WY, Lam TH, Wang MP. Association of heated tobacco product use with smoking cessation in Chinese cigarette smokers in Hong Kong. *Tobacco Control* 2021. In Press 10.1136/tobaccocontrol-2020-055857

香港中區立法會道 1 號  
香港特別行政區立法會  
《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會

主席及全體委員：

**促請儘快立法禁止所有另類吸煙產品**

生活教育活動計劃（簡稱 LEAP）非常支持立法會《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會重新開始審議工作，同時促請委員會從速立法禁止所有另類吸煙產品，阻止此類產品在本港市場興起，令香港市民，尤其是兒童和年青人，有機會進一步受到電子煙及另類吸煙產品的影響。

LEAP 自 1994 年成立以來，一直致力為中、小學及特殊學校學生提供正面而有系統的健康及藥物教育課程，讓他們明白煙草、酒精以及毒品對身體的影響，從而協助預防藥物濫用。LEAP 亦設有控煙課程，與學生一同探討吸煙的禍害，由於經常與學生接觸，對於學生對吸煙問題的看法及態度，有一定程度的了解。站在保護青少年的立場，我們認為香港政府應採取更積極果斷的控煙措施，包括全面禁止進口、製造、售賣或在某些地方使用訂明的另類煙草產品；限制給予、管有、宣傳或推廣該等產品，以加強控煙工作的成效。

**不容忽視的增長**

LEAP 促請立法會《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員在重新審議工作過程中，應考慮「防患於未然」的重要。香港現時並未立法禁止所有另類吸煙產品，外國經驗顯示，即使是有限度的規管，使用電子煙及加熱煙的人數仍然在短期內劇增。2019 年，美國中學生使用電子煙的人數為 540 萬，較 2018 年增加約三成。美國食物及藥物管理局在 2019 年更宣佈“青少年使用電子煙已達到流行病的程度”。另外，日本使用加熱煙的人士由 2015 年的 0.2% 上升至 2019 年的 11.3%，激增 55 倍，超過六成的加熱煙使用者同時有吸食傳統煙。而加熱煙在意大利推出後，三年內吸引了超過 70 萬人使用，當中超過一半(55%)是從不吸煙的人士。可見控煙政策稍一鬆懈，多年努力經營的無煙健康屏障可能隨即崩塌，出現難以挽回的局面。

香港政府最新公佈的吸煙數字顯示，逾二萬人現時有每日吸食電子煙或加熱煙。香港大學公共衛生學院於 2018 年 10 月至 2019 年 7 月期間進行一項有關學生吸煙情況的學校統計調查顯示，曾經吸食電子煙及加熱煙的小學生分別為 2,530 人（1.4%）及 1,510 人（0.8%），當中有超過一半（51.5%）及近三成半（34.9%）之前從不吸煙，而中學生的人數更分別高達 24,740 人（7.7%）及 7,490 人（2.3%），可見青少年透過另類煙開始吸煙的行為並不罕見。若政府再延遲全面禁止所有另類吸煙產品，吸煙情況恐步上述國家的後塵，白費了社會各界一直努力的控煙成果。其時再作禁制則為時已晚。

### 電子煙及加熱非燃燒煙草產品的危害

新型冠狀病毒在全球肆虐，全球正尋找各種方法對抗疫情，而美國史丹福大學醫學院研究發現，吸食電子煙的青少年感染新冠肺炎的風險，較不吸煙人士高出 5 倍；吸食傳統煙及電子煙的雙重使用者，染病風險更高出 7 倍。電子煙和傳統煙同樣會削弱吸煙人士的肺功能和免疫力，令他們的病情更易惡化，再加上吸煙時未能配戴外科口罩，頻繁以雙手接觸口鼻，增加病毒傳播的風險，有本地患者便是在公眾地方吸煙時受到感染。因此，減少吸煙（包括電子煙及另類吸煙產品）有助減低新型冠狀病毒傳播的風險，希望委員會不會無視這些與疫情相關的因素。

另外，隨著電子煙及加熱非燃燒煙草產品在亞洲及歐美國家流行，青少年可輕易從互聯網接觸有關另類吸煙產品的資訊，這些訊息不但似是而非，有些更有誤導成分。LEAP 亦發現參與控煙課程的學生對電子煙及加熱非燃燒煙草產品一知半解，大多道聽途說。學生反映曾在社交平台見過心愛的藝人使用相關產品，也在某些商場內的「格仔舖」內見到有電子煙出售，甚至街上也會遇到推銷相關產品的廣告，電子煙產品外型色彩繽紛並仿效高科技玩意，而且味道選擇眾多，價錢又便宜，更聲稱比傳統煙「安全」、「健康」及有助戒煙，大大減低了學生的警覺及引起他們對此「潮流玩意」的好奇心，令學生容易抱著一試無妨的心態去使用。

然而，很多證據證明，電子煙和加熱非燃燒煙草產品均可能有損健康，而另類吸煙產品含有某些有害物質的濃度甚至可能比傳統煙中的更高。外國研究顯示，使用含尼古丁電子煙的青少年比使用不含尼古丁電子煙的青少年較易出現成癮徵狀、有較高機會增加電子煙使用量或吸煙量。此外，截至 2020 年 2 月，美國發生接近三千宗與使用電子煙的相關肺炎(EVALI)個案，有近 70 人更因此而死亡，影響不少家庭。政府有責任保障市民的健康，前車可鑑，為免不幸發生及加重醫療系統的負擔，政府應正視電子煙及另類吸煙產品造成的問題。

## 學校及社工的憂慮

電子煙在香港逐漸普及，學生容易接觸，老師及社工要處理學生與電子煙有關的問題相繼出現。近年亦多了老師關注電子煙的問題，擔心學生受到電子煙的影響。他們表示曾有學生因為購物滿指定金額而獲贈送電子煙；亦曾有小學生拿了家人的電子煙回校向同學展示；亦有前線社工反映有青少年利用電子煙及另類吸煙產品作為吸食大麻的器具，以掩飾吸食的行為。2018 年美國疾病控制與預防中心（CDC）發現，全美 9% 的高中生曾利用電子煙器具吸食大麻，更有高達三分一曾使用過電子煙的青少年，將大麻放在電子煙器具吸食。

現時某些電子煙的外型模仿文具或 USB，易於隱藏，再加上煙味較少，家長及老師難以察覺子女或學生使用，以致未能及早處理，發現時有機會已出現上癮等徵狀，影響身心。基於以上種種，亦多了學校主動要求 LEAP 向學生講解更多有關電子煙的資訊，在學生未接觸有關產品前，幫助學生有能力分析事實及作出健康的選擇，可見學界亦十分憂慮電子煙等產品造成的問題。

## 門戶效應、一發不可收拾

「世界衛生組織」早於 2014 年曾指出，電子煙很可能成為吸煙的入門產品，導致未來青少年吸煙率上升。近年有研究顯示，曾經使用電子煙的青少年吸食傳統煙的機會是從沒有使用電子煙的青少年的四倍，電子煙的門戶效應將整體吸煙率推高，對市民健康及控煙工作造成重大打擊。一些鄰近地區如澳門、台灣、星加坡及泰國已禁止售賣電子煙。LEAP 認為，為保護年輕一代的健康和福祉，作為國際大都會的香港沒有理由在有關立法事宜上有所拖延，甚至落後於其他地方。

## 預防教育刻不容緩

LEAP 於 2020-2021 上學年，訪問了約 2700 位中小學生，34.3% 的學生表示有同住家人吸煙，4.1% 的學生表示家人有吸食電子煙，而 3.2% 的學生表示家人有吸食另類吸煙產品。值得留意的是，在中學群組調查中（約 1400 位中學生），有 14.3% 的學生表示有朋友吸煙，8.8% 及 1.7% 的學生表示朋友有吸食電子煙和另類吸煙產品。而吸食電子煙的比率與傳統煙（9.3%）相約。可見青少年已有傾向使用此類吸煙產品，若不及時禁止所有另類吸煙產品，恐在青少年間互相影響下，令吸煙人數上升。

面對家人及朋友吸煙，有些學生反映未參與控煙課程時，會覺得很難勸喻父母戒煙，或誤以為另類吸煙產品能有助戒煙，所以亦沒有動機勸喻家人及朋友，但參加了控煙課程後，令他們更認識吸煙及另類吸煙產品的禍害，隨之開始擔心他們的健康，亦更迫切希望親朋不吸煙。有 88% 的學生於參與控煙課程後均表示，會勸喻身邊的親朋不吸煙，而有 91% 的學生參與課程後均表示無煙生活十分重要。可見學生透過認知，可產生改變的動力，然後轉化成行動，並影響身邊的人。

面對社會資訊泛濫，在此立法真空期，有效的預防教育更是刻不容緩。知識（認知）、態度（改變的動力）及技巧（有效的行動）並重的預防教育，除了讓學生認識吸煙及另類煙草產品的禍害，分辨似是而非的吸煙資訊，更裝備他們為自己的健康作明智的決定，拒絕任何類型的煙草產品，實踐無煙生活。

## 總結

為了保護青少年免受誤導，因吸食另類吸煙產品而影響健康和前途，加重日後社會整體醫療系統負擔。**LEAP** 促請政府及立法會以大眾健康為首要考慮，早日落實全面禁煙的時間表，以讓吸煙者與非吸煙者真正脫離煙害。與此同時，**LEAP** 建議政府投放更多資源於預防青少年吸煙教育，雙管齊下，一方面減少固有吸煙者的數字，另一方面防止非吸煙兒童及青少年成為吸煙者，使控煙措施取得更大成效，以保障社會大眾及青少年的健康。

2021 年 1 月 25 日



榮譽總幹事  
Hon. Executive Secretary

黃謂儒 校長  
Mr. Wong Wai Yu

榮譽公司秘書  
Hon. Company Secretary

羅紹明 校長  
Mr. Lo Shiu Ming

主席  
Chairman

連鎮邦 校長  
Mr. Lin Chun Pong

副主席

Vice Chairmen

陳倩君 校長  
Ms. Chan Shin Kwan

劉瑤紅 博士  
Dr. Lau Yiu Hung

秘書

Hon. Secretaries

鄭繼霖 校長  
Mr. Cheng Kai Lam

彭惠蘭 校長  
Ms. Pang Wai Lan

司庫

Hon. Treasurer

邱潔瑩 校長  
Ms. Yau Kit Ying

執行委員會委員

Executive Committee

Members

鄭建德 博士  
Dr. Cheng Kin Tak

練茂棠 校長  
Ms. Lin Mau Tong

溫家傑 校長  
Mr. Wan Ka Kit

本會網址

Executive Committee

Members



致：立法會《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》委員會

香港中學校長會支持全面禁止所有另類吸煙產品，包括電子煙、加熱煙及草本煙，並促請立法會盡早通過《2019 年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例草案》，讓市民的健康及早得以保障；我們尤其關注對香港青年人、我們的下一代的不良影響。

任何形式的煙草產品均會損害健康，電子煙或加熱煙亦會對損害市民健康。世界衛生組織早已指出電子煙毫無疑問地對健康有害，並重申加熱煙的危害並不低於傳統捲煙，釋出有害物數量減少不等於健康危害的風險降低。科學研究早已證實電子煙可增加患上心血管疾病、中風、慢性阻塞性肺病、閉塞性細支氣管炎(不可逆轉的肺病)等的風險。2018 年中至 2020 年初，美國已錄得超過 2,800 宗電子煙相關嚴重肺病 (e-cigarette and vaping product use associated lung injuries, EVALI)，當中更有 68 人死亡。加熱煙主要以煙草製成，本身具有毒性，即使是天然形式也含致癌物質，部分有毒或致癌物質是沒有安全水平的，會危害人類健康。煙草業標榜加熱煙「較少危害」的說法只是基於比較傳統煙中的主要有害物質，有研究指出加熱煙的部分有害物質比傳統煙含量較高，當中包括致癌物質、丙烯醯胺及苯甲醛。由此可見，所謂另類吸煙產品能夠「減害」的說法只是煙草商企圖藉此誤導公眾，對其真正的禍害掉以輕心，從而吸引不吸煙人士及青少年吸食。

我們十分憂慮，近年另類吸煙產品設計被宣傳為「潮流產品」；電子煙推出超過萬種口味，加熱煙亦混入不同水果口味，可見宣傳推廣策略針對不吸煙人士和年輕人，將產品營造為時尚和有生活品味的用品，企圖吸引年輕人嘗試，嚴重禍害青年人。

本地調查及外國情況早已證實電子煙及加熱煙會成為青少年開始吸煙的入門，而單憑規管並不能阻止情況發生。一項 2018-19 年有關學生吸煙情況的學校統計調查結果顯示，約兩成至五成從不吸煙的中小學生分別透過加熱煙及電子煙而開始吸煙行為，超過七成現時吸食另類煙的中學生更同時吸食傳統捲煙，成為雙重吸煙者。



我們絕不贊同將《修訂條例》分拆審議的建議，亦懇請立法會切勿接納有關建議。此建議變相默許加熱煙之安全及認受性，與保障市民健康的宗旨背道而馳，更會向市民傳遞錯誤信息，讓煙草商趁機利用加熱煙開拓年青人及非吸煙人士市場，令更多不吸煙人士染上另類煙癮。

公共衛生健康乃任何政策制定之首要考慮。為保障香港市民健康，以免禍害香港的下一代，立法會有責任從速通過條例草案，並採取最嚴格的措施，禁止所有另類吸煙產品在本地進口、製造、售賣、分發和宣傳。

香港中學校長會主席



連鎮邦謹啓

2021年1月27日