

二零二一年九月二十七日  
討論文件

## 立法會民政事務委員會

### 運動科研資助計劃

#### 目的

特區政府計劃與香港賽馬會慈善信託基金向藝術及體育發展基金（體育部分）合共注資 3 億元，並在基金中預留 3 億元開展全新的運動科研資助計劃，以協助香港運動員提升競爭力及備戰未來數年的大型國際賽事。本文件旨在就此建議徵詢委員的意見。

#### 背景

2. 香港體育學院（體院）是香港的精英體育培訓中心，為運動員提供精英培訓、直接財政資助及全面支援服務，包括體適能、運動科學、運動醫學、運動與教育雙軌發展、保險、膳食和住宿。現時體院共有 20 項 A 級體育項目、13 項 B 級體育項目、6 項 A 級殘疾人體育項目及 3 項 B 級殘疾人體育項目，並為約 1 300 名運動員提供支援。

3. 行政長官於今年 8 月 10 日公布多項有利於香港體育持續發展的措施，包括與香港賽馬會慈善信託基金共同出資合共 3 億元，以提升運動員參與在未來數年國際賽事中的競爭力。有關措施普遍獲得體育界及公眾支持。

#### 考慮

4. 特區政府十分支持精英體育發展。在體院全面和長期的支援下，香港運動員的表現近年持續提升，在不同項目均有傑出成績。中國香港代表隊在 2020 年東京奧林匹克運動會（奧運會）一共取得 1 金、2 銀、3 銅，是香港有史以來最好的成績，而中國香港代表隊亦在 2020 年東京殘疾人奧林匹克運動會（殘奧會）一共取得 2 銀 3 銅的驕人成績；同時有不少運動員打破香港紀錄或創下個人最佳成績，令人振奮。

5. 香港運動員在比賽取得卓越成績，有賴專業的訓練和支援服務。隨着不少香港運動員成功躋身世界前列，相關運動科學和運動醫學的支援更為重要，除可提升運動員的訓練成效外，亦可協助運動員避免受傷及盡快恢復。體院現時在運動科學和運動醫學方面向運動員提供以下的特別設施和支援服務：

(a) 體能科學訓練中心

體能科學訓練中心為運動員進行評估，以及制訂和執行以科學為基礎的體適能訓練計劃，以改善運動員的心血管系統、肌力、速度、爆發力、敏捷性及機動能力，充份發揮他們的潛能；

(b) 運動生物力學及科技中心

運動生物力學及科技中心負責測量和分析運動技術表現，向教練與運動員提供以實證為本的技术改善建議，就建立訓練輔助反饋系統提供諮詢服務和建議，以提升運動員掌握和發展技術的進度；

(c) 運動醫學中心

運動醫學中心為運動員提供醫療支援，包括體格檢查、西醫門診、骨科門診、物理治療、手法治療、康復訓練、運動療法及運動按摩服務。中心亦會定期向運動員提供肌肉骨骼檢定、運動姿勢及活動障礙評估；

(d) 運動心理中心

運動心理中心與教練緊密合作，從心理學角度提升運動員於訓練和比賽時的表現及心理素質，同時促進他們的全面身心發展，並會為不同年齡組別的運動員提供小組和個人心理服務，包括思想技巧訓練、心理評估、個人輔導、心理教育、臨場支援和應用研究等。中心還派專業人員到比賽場地為運動員提供適時和直接的心理輔助支援；以及

(e) 運動營養與監控中心

運動營養與監控中心以體育項目及運動員體質為本，透過營養策略、生化分析、食物選材和供應及教育和研究工作，支援運動員應付訓練和比賽，以助他們發揮最佳表現。

6. 為備戰東京奧運會、殘奧會及其他大型國際賽事，體院的精英訓練科技科與各個 A 級體育項目團隊開展多項研究項目，亦

與本地大專院校就專門科研項目合作，以協助提升運動員的水平。例如，體院與香港科技大學合作，利用風洞實驗室及運用空氣動力學科技，為香港單車運動員研發裝備，以及為他們整合出具科學論據實證的最佳騎行姿態。體院又與一間企業合作，利用風洞進行測試，為香港單車隊研發比賽衣著的特別面料，配以特殊的拼接及縫製技術，以減低風阻。

7. 中國香港代表隊在東京奧運會及殘奧會的卓越表現，證明香港運動員已經有能力達到國際體壇最高水平。然而，國際賽事的水平不斷提升，我們有需要設立運動科研資助計劃，重點加強運動科學及運動醫學的支援，以提升香港運動員的競爭力，讓他們在國際體壇爭取更佳成績。

#### *運動科研資助計劃的運作*

8. 我們需要加強運動科學和運動醫學方面的工作，以科學方法培訓運動員及以先進科技提升他們的裝備，協助他們更有效地備戰及出戰大型國際運動會。特區政府與香港賽馬會慈善信託基金將向藝術及體育發展基金（體育部分）各注資 1.5 億元，即合共 3 億元。注資後，我們將在基金預留 3 億元開展運動科研資助計劃，以協助運動員提升競爭力及備戰未來數年的大型國際賽事，包括 2022 年杭州亞洲運動會（亞運會）及亞洲殘疾人運動會（亞殘運），以及 2024 年巴黎奧運會及殘奧會。

9. 體院的精英訓練科技科須就運動科研擬議項目徵詢體院相關專家委員會，並在獲得支持後提交民政事務局審批，並由民政事務局局長批出撥款。我們歡迎各大專院校、體育總會及其他機構與體院商討運動科研合作項目，協助香港運動員提升水平和競爭力。

10. 運動科研資助計劃涵蓋以下與精英體育發展相關的範疇：

- (a) 開展運動科學及運動醫學等方面的科研工作；
- (b) 添置體適能、運動科學及運動醫學相關的科研器材及應用程式；以及
- (c) 進一步改良運動員的裝備。

11. 在擬議的 3 億元運動科研資助計劃的框架內，為了保留最大彈性，我們不會為個別項目訂立資助上限。我們估計合共 3 億元的注資應足夠應付運動科研資助計劃直至 2024 巴黎奧運會及殘奧會期間的需要。我們會在 2024 巴黎奧運會及殘奧會後，檢討運動科研資助計劃的運作和成效。

### *藝術及體育發展基金（體育部分）的運作*

12. 政府在 1997 年撥款 1 億 4,000 萬元設立藝術及體育發展基金（體育部分），並隨後注資四次共 26 億 3,000 萬元，支持香港體育的長遠發展。最近一次注資在 2019 年 1 月。民政事務局長是藝術及體育發展基金的管制人員，負責審批申請。藝術及體育發展基金（體育部分）主要用於支持以下的體育項目類別－

- (a) 資助運動員備戰和參加大型國際運動會，包括奧運會、殘奧會、亞運會、亞殘運、世界大學生夏季運動會及全國運動會，以及不同運動項目的世界賽和亞洲賽；
- (b) 資助由體育總會及其他體育團體在本地舉辦的國際體育活動，包括「M」品牌活動及大型國際體育活動；
- (c) 按照足球專責小組的建議，支持本地足球發展的計劃；
- (d) 於 2018 年 1 月開展隊際運動項目 5 年發展計劃，涵蓋棒球、籃球、手球、曲棍球、冰球、壘球、排球和水球八項亞運會隊際運動項目，目標是協助隊際運動項目循序漸進地提升成績及增加日後晉身精英體育項目的機會；以及
- (e) 資助其他對於在香港發展和推廣體育有重大意義的一次性項目。

### **對財政的影響**

13. 我們建議向藝術及體育發展基金（體育部分）一筆過注資 1.5 億元，以提升精英運動員在未來數年國際賽事中的競爭力。因推行運動科研資助計劃而增加的工作量會由民政事務局的人員承擔。

## 未來路向

14. 如擬議的注資獲財務委員會（財委會）批准撥款，香港賽馬會慈善信託基金將會向藝術及體育發展基金（體育部分）注資 1.5 億元，是次注資的總金額將合共為 3 億元。我們會爭取在今屆立法會於本年 10 月底休會前，向財委會申請撥款，希望可以盡快開展運動科研資助計劃。

## 徵詢意見

15. 請委員就上述基金注資建議發表意見。我們會因應委員提出的意見向財委會申請批准有關建議。

民政事務局

二零二一年九月