

2024年4月9日  
討論文件

## 立法會民政及文化體育事務委員會

### 香港運動員備戰 2024 年巴黎奧運會及殘疾人奧運會

#### 目的

本文件向委員簡介香港運動員備戰 2024 年巴黎奧林匹克運動會（奧運會）及殘疾人奧運會（殘奧會）的情況，以及相關的宣傳工作。

#### 背景

2. 奧運會和殘奧會是最重要和最高水平的大型國際體育賽事之一。巴黎奧運會及殘奧會將分別於 2024 年 7 月 26 日至 8 月 11 日，以及 2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日舉行。香港精英運動員正全力以赴備戰。除了運動員自身的努力外，社會各界包括政府的支持亦至關重要。

3. 政府致力推動精英體育發展。精英運動員發展基金於 2011-12 年度成立，每年向香港體育學院（體院）提供資助，為本地精英運動員提供全面的訓練和各樣的支援服務。現時體院有 20 個 A 級和 13 個 B 級精英體育項目，以及六個 A 級和三個 B 級精英殘疾體育項目。在 2023-24 年度，政府透過精英運動員發展基金向體院撥款約 8.63 億元。

4. 在體院的專業支援下，香港運動員近年在東京奧運會、殘奧會及各項亞洲及世界錦標賽中取得優異成績。體院目前正專注於為參加巴黎奧運會和殘奧會的運動員做好準備。

#### 備戰進度

5. 由於東京奧運會和殘奧會因應 2019 冠狀病毒的影響而延

期舉行，今年巴黎奧運會和殘奧會與上一屆奧運會和殘奧會相距只有三年，而與杭州亞洲運動會（亞運會）和亞洲殘疾人運動會更相距只有一年。不少運動員需要策略性地調整他們的訓練，好讓他們能在奧運會和殘奧會中發揮最佳表現。體院已增撥資源為所有 A 級精英體育項目的運動員加強訓練，包括聘請額外的精英教練與陪練員、安排更多海外訓練和比賽，以及應用各種運動科學技術和提供支援服務。至於 A 級精英殘疾體育項目方面，中國香港傷殘人士體育協會及中國香港智障人士體育協會也獲得額外資助，以加強對殘疾運動員的支持。

### 參賽資格狀況

6. 香港運動員早於 2022 年已開始參加各體育項目的資格賽，以爭取參加巴黎奧運會和殘奧會的資格。巴黎奧運會和殘奧會的資格賽將分別於 2024 年 6 月及 5 月結束。截至 2024 年 3 月 26 日，五個體育項目（單車、帆船、游泳、乒乓球及滑浪風帆）已於 15 個比賽項目取得巴黎奧運會的參賽資格，而三個殘奧會體育項目（硬地滾球、馬術與游泳）已於 12 個比賽項目取得巴黎殘奧會的參賽資格。已取得參賽資格<sup>1</sup>的體育項目表列如下：

體育項目	比賽項目	運動員
<b>已取得巴黎奧運會的參賽資格（截至 2024 年 3 月 26 日）</b>		
單車	男子公路賽	人選待定 <sup>2</sup>
	女子公路賽	人選待定
帆船	ILCA 7	貝俊龍
游泳	女子 50 米自由泳	何詩蓓
	女子 100 米自由泳	
	女子 200 米自由泳	
	女子 400 米自由泳	
	女子 100 米蛙泳	
	女子 200 米背泳	張心悅
	女子 4x100 米自由泳接力	人選待定

<sup>1</sup> 以各相關體育項目的國際協會公布為準。

<sup>2</sup> 已取得奧運會的參賽名額。體育總會將決定參賽運動員的提名，並推薦予中國香港體育協會暨奧林匹克委員會/中國香港殘疾人奧委會考慮。

體育項目	比賽項目	運動員
游泳	女子 4x100 米混合接力	人選待定
	男子 50 米自由泳	何甄陶
乒乓球	女子團體	人選待定
	女子單打 (2 個名額)	人選待定
滑浪風帆	女子 iQFoil	人選待定
<b>已取得巴黎殘奧會的參賽資格 (截至 2024 年 3 月 26 日)</b>		
硬地滾球	男子 BC3 級個人	人選待定
	女子 BC3 級個人	人選待定
	男子 BC4 級個人	人選待定
	女子 BC4 級個人	人選待定
	混合 BC3 級雙人 (2 個名額)	人選待定
	混合 BC4 級雙人 (2 個名額)	人選待定
馬術	個人	人選待定
游泳	男子 (2 項及名額)	人選待定
	女子 (3 項及名額)	人選待定

7. 除了以上體育項目，根據體院的分析，另外六個體育項目（田徑、羽毛球、劍擊、體操、賽艇及三項鐵人）亦有機會取得奧運會參賽資格。至於殘奧會方面，根據中國香港殘疾人奧委會（香港殘奧會）的評估，羽毛球、乒乓球及輪椅劍擊亦有望取得殘奧會參賽資格。

8. 參照過往的做法，各個體育項目的體育總會將根據既定準則提名中國香港代表隊的參賽運動員，並將名單交予中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）及香港殘奧會考慮。

### 比賽目標

9. 體院的首要目標是確保香港運動員在每屆奧運會及殘奧會持續取得獎牌，這也是香港運動員保持佳績的基礎。中國香港代表隊在 2021 年舉行的東京奧運會一共取得一金兩銀三銅，並

在同年東京殘奧會取得兩銀三銅。參考歷屆奧運會及殘奧會的成績、運動員的潛力及他們的備戰情況等因素，體院及香港殘奧會已為香港運動員訂立合適的備戰計劃及比賽目標，以鼓勵他們在巴黎奧運會及殘奧會中力爭上游，向獎牌進發。

### 科研支援

10. 充足的科學支援有助提升運動員在比賽中的表現。體院採用生物、心理、社會學三者結合的跨學科模式，為其精英訓練制定策略，提供以科學為本、以運動員為中心的支援。體院正密切監察運動員的生理、營養及生化參數，並就部分體育項目（例如單車、滑浪風帆、游泳等）的精英訓練提供運動生物力學及技術支援。體院亦特別設立跨部門的專案小組，自杭州亞運會後開始為運動員提供針對性支援。

11. 體院於 2022 年與西班牙皇家體育局簽訂備忘錄，讓運動員在有需要時，可以使用當地的設施作為訓練基地，方便他們在歐洲參加不同的比賽和備戰奧運。在臨場支援方面，除了港協暨奧委會提供的醫療支援外，體院亦會與港協暨奧委會合作，為選手村和巴黎比賽場館的運動員提供高水平的科學支援，包括表現分析、復康服務、運動心理，以及體適能訓練等。同樣地，體院將與香港殘奧會合作，為殘疾運動員提供臨場科學支援，並配合香港殘奧會的醫療支援。巴黎的 **Institute of Sport, Expertise, and Performance, the National Institute of Sport** 會為體院的支援服務提供物流上安排。此外，考慮到當地天氣炎熱，而選手村並沒有空調設施，港協暨奧委會將會為運動員提供流動冷風機，確保運動員能在更舒適的環境休息和備戰。

### 宣傳工作

12. 巴黎奧運會及殘奧會的中國香港代表團授旗典禮將分別在 2024 年 7 月及 8 月舉行。為提升社區對奧運的熱情，並為參賽的運動員打氣，政府會大力宣傳巴黎奧運會和殘奧會。這亦將有助提升市民對參與運動的興趣，加強培養香港熱愛體育的文化。

13. 因應最後所定的賽程及時差，康樂及文化事務署（康文署）會在巴黎奧運會及殘奧會舉行期間於指定體育館設置觀賞

站並安排現場直播或重播。有關安排將參考過往大型賽事於 18 區指定體育館設立直播區的經驗。康文署暫定在 2024 年 7 月於轄下場地舉行「活力奧運觀賞站啓動禮」活動，並會推出其他合適的配套宣傳活動。

14. 為加強社區的奧運氣氛，康文署將於 2024 年 8 月 4 日舉行「全民運動日 2024」，除在 18 區指定體育館舉辦運動示範和各式各樣的免費活動外，亦會重點推廣一些奧運體育項目。

15. 此外，鑑於巴黎奧運會將引入一些新興城市運動，例如三人籃球、霹靂舞、運動攀登等，康文署已加強其推廣工作，讓更多市民參與這些運動，以提高市民對觀賽的興趣。在 2024-25 年度，康文署已透過「體育資助計劃」預留約 900 萬元給相關體育總會，以進一步推廣這些城市運動項目。

### 體院

16. 體院已訂定三個階段的媒體推廣活動。除了加強宣傳體院對精英運動員備戰的支援外，體院亦會因應目標成績，適當管理公眾對比賽結果的期望。由 2024 年 3 月至 5 月期間，體院主要會在其社交媒體平台上發放運動員的備戰情況，例如報道運動員在資格賽的成績，以及公佈「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」的詳情。在 2024 年 6 月至 7 月期間，體院將與相關體育總會合作，為教練和運動員安排傳媒見面會，讓他們分享備戰情況和對比賽結果的期望。體院亦將於 2024 年 7 月至 9 月透過社交媒體推廣巴黎奧運會及殘奧會，以及緊貼運動員的成績。最後階段的推廣活動將以 2024 年 9 月舉行的「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」頒獎典禮作結。

### 港協暨奧委會

17. 港協暨奧委會將於 2024 年 4 月展開為期四個月的宣傳活動，為巴黎奧運會宣傳，以凝聚市民對香港運動員的支持，並為奧運會造勢。港協暨奧委會將與香港法國文化協會合作，為參加巴黎奧運的運動員和記者舉辦一系列語言和文化體驗活動。為了帶動社區的體育氣氛，港協暨奧委會將安排各種形式的巡迴推廣活動，例如在商場舉辦以體育為主題的路演，以及在學校、公共圖書館等地點設置專題展覽。此外，港協暨奧委會亦會與非政府組織和慈善機構合作，為弱勢社群舉辦運動員分享會、賽事

觀賞和運動體驗活動。港協暨奧委會還計劃舉行各種媒體推廣活動，包括為中國香港代表團設立專題網站，以及製作訪問運動員的短片。

### 香港殘奧會

18. 至於有關巴黎殘奧會的宣傳工作，香港殘奧會將於 2024 年 4 月至 9 月透過其學校和社區教育工作及教練課程，加強公眾對殘奧會的認識。他們亦會在 5 月中旬舉辦傷健運動體驗日暨倒數儀式，邀請殘疾運動員向特殊學校師生和家長分享。為進一步激發市民對殘奧會的期待，香港殘奧會將與香港電台合作，於 2024 年 8 月舉辦打氣活動及製作運動員專訪，支持殘疾運動員。香港殘奧會亦將於 2024 年 7 月至 9 月期間展開社交媒體推廣活動。

### 徵詢意見

19. 請委員備悉本文件的內容，並就上述工作提供意見。

文化體育及旅遊局  
2024 年 4 月