

致：立法會衛生事務委員會

立法會CB(3)940/2025(01)號文件

就骨質疏鬆預防工作之意見

骨質疏鬆基層醫療大聯盟是由一群民間團體、醫療專業人士及關注婦女及長者健康的人士組成的民間組織，一直致力推動在基層醫療層面進行廣泛的骨質疏鬆預防工作。鑑於 貴委員會將在 2025 年 6 月份的會議上討論整合婦女健康服務的最新進展，故特撰寫此意見書供 貴委員會參考。

隨着香港人口迅速老齡化，因骨質疏鬆引起的脆性骨折將顯著影響香港長者的健康狀況和生活質素。醫療系統、康復服務及照顧者支援服務的壓力將因脆性骨折問題變得沉重。因此，骨質疏鬆的預防和篩查工作對減輕香港社會和政府當局應付脆性骨折個案的資源負擔相當重要。

鑑於大部份骨質疏鬆患者均為中老年婦女，因此在婦女群體中間推行骨質疏鬆預防及篩查工作至為重要。因應政府當局開展對婦女健康服務的整合工作，我們希望骨質疏鬆的預防工作能夠被納入整合後的婦女健康服務之中，成為其中一項標準的服務項目。

我們建議如下：

1. 各區的地區康健中心能夠進行更多與骨質疏鬆和脆性骨折有關的公眾教育工作；
2. 為 45 歲以上女性市民提供華人骨質疏鬆篩查問卷（COSA）作第一步篩查工具，當中被界定為骨質疏鬆的高風險人士，可建議她們獲免費轉介至「樂妍站」，透過公私營協助和共付模式邀請她們接受 DEXA 骨質密度檢查；
3. 政府當局亦可因應有關服務的成效，考慮日後把有關服務擴展至地區康健中心，以讓更多市民受惠。

骨質疏鬆的預防及篩查工作牽涉的技術並不複雜，資源亦屬有限之數，我們希望政府當局能認真考慮有關工作的潛在成本效益，讓更多市民免受脆性骨折之苦。

骨質疏鬆基層醫療大聯盟

2025 年 6 月 10 日